



บันทึกข้อความ

แบบ ม.อบ.-ก.-16

ส่วนราชการ งานเลขานุการ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

โทร. 5803

ที่ อว 0604.16.1.1/ 0456

วันที่ 27 สิงหาคม 2568

เรื่อง ขออนุมัติเดินทางไปราชการในราชอาณาจักร

(1) เรียน คณบดี (ระบุตำแหน่งผู้รับมอบอำนาจ)

ด้วยมีราชการเกี่ยวกับ (ระบุให้ชัดเจน) เดินทางไปราชการ

อบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir Transformational Systemic Therapy Level I Phase II) ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 วันที่ 3-7 มิถุนายน 2568 ณ บ้านผู้หว่าน จังหวัดนครปฐม

จึงเห็นควรให้ นายแพทย์พนธกร บุญเจริญ

พร้อมด้วย -

เดินทางไปราชการ ณ จังหวัดนครปฐม

โดยออกเดินทางจากที่พัก/ที่ทำงานตั้งแต่วันที่ 2 มิถุนายน 2568

และเดินทางกลับถึงที่พัก/ที่ทำงานในวันที่ 7

มิถุนายน 2568

ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการประมาณ 0.00 บาท

จากแผนงาน -

งาน/โครงการ -

รหัส - หมดวราจ่าย

ค่าใช้จ่าย

☐ เงินงบประมาณแผ่นดิน

☐ เงินรายได้มหาวิทยาลัย

ในการเดินทางไปราชการครั้งนี้ จะเดินทางโดย

☒

ใช้ยานพาหนะประจำทาง

☒

ใช้ยานพาหนะรับจ้าง

☐

ใช้ยานพาหนะส่วนตัว หมายเลขทะเบียน โดยขอเบิกจ่าย

เงินชดเชยเป็นค่าพาหนะในลักษณะเหมาจ่าย ซึ่งจะได้ขออนุญาตจากผู้มีอำนาจต่อไป

☐

ใช้ยานพาหนะของทางราชการหมายเลขทะเบียน

โดยได้รับความเห็นชอบจากผู้มีอำนาจเกี่ยวกับการใช้รถยนต์ของทางราชการแล้ว

☐

ใช้เครื่องบิน

☐

อื่น ๆ

และขออนุมัติยืมเงินทดรองจ่ายในการเดินทางไปราชการในครั้งนี้ จำนวน

-

บาท

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาอนุมัติ

คุมยอตผูกพันลำดับที่

นางสาวจริยาพร ธรรมราช

เจ้าของเรื่อง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พญ.แพรววรินทร์ ว่องสุกข์พันธุ์)

ตำแหน่ง

หัวหน้ากลุ่มวิชาแพทยศาสตร์

วันที่

(2) เรียน

ตรวจสอบแล้ว เห็นควรอนุมัติให้เดินทางไปราชการได้ตาม

เสนอ และอนุมัติให้ยืมเงินทดรองจ่าย จำนวน

บาท

()

ตำแหน่ง

วันที่

(3)

อนุมัติตามเสนอ

(นายแพทย์ประวิ อัมพพันธุ์)

ตำแหน่ง

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

วันที่

(5) เรียน

ตรวจรายงานการเดินทางไปราชการ ถูกต้องแล้ว

เห็นควรอนุมัติเบิกจ่ายเงินค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ

ในรายงานการเดินทางไปราชการที่แนบมาพร้อมนี้

คุมยอตเบิกจ่ายลำดับที่

วันที่

ที่ อว 0604.16.1.1/

ลงวันที่

(4) เรียน

พร้อมนี้ได้แนบรายงานการเดินทางไปราชการ ของบุคคล

ดังกล่าว ซึ่งได้ปฏิบัติหน้าที่ราชการเรียบร้อยแล้ว โดยขอเบิกจ่ายเงิน

ค่าใช้จ่าย ในการเดินทางไปราชการ จำนวน

บาท

ลงชื่อ

ตำแหน่ง

(6)

อนุมัติ

()

ตำแหน่ง

วันที่



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

เลขที่	1227
วันที่	03 มี.ค. 2568
เวลา	09.00-12.00

ที่ ขท. 012.1/2568

18 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการศูนย์/นายแพทย์สาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย ชมรมซาเทียร์แห่งประเทศไทย ภายใต้สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จะจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ รุ่นที่ 4 “Satir Transformational Systemic Therapy” ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 เพื่อประโยชน์สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการดูแลทางด้านจิตใจ โดยหลักสูตรประกอบด้วย

1. การอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) จัดเป็น 2 ระดับ ระดับละ 2 ช่วง ซึ่งเป็นหลักสูตรต่อเนื่อง โดยในระดับที่ 1 ช่วงที่ 1 ได้จัดอบรมไปเรียบร้อยแล้วเมื่อวันที่ 17 – 21 ธันวาคม 2567 สำหรับระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 จะจัดอบรมระหว่างวันที่ 3 – 7 มิถุนายน 2568 ระดับที่ 2 ช่วงที่ 1 วันที่ 18 – 22 พฤศจิกายน 2568 และระดับที่ 2 ช่วงที่ 2 วันที่ 19 – 23 พฤษภาคม 2569 ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม ซึ่งต่อไปนี้จะจัดอบรมในระดับที่ 1 ช่วง 2 ระหว่างในวันที่ 3 – 7 มิถุนายน 2568 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ “บ้านผู้หว่าน” จังหวัดนครปฐม

2. การฝึกทำจิตบำบัดในกลุ่ม 3 คน (Trio Practice) ครั้งละ 3 ชั่วโมง เดือนละ 1 ครั้ง ตลอดเวลา 5 เดือน พร้อมรายงานผล (กำหนดวันเวลาฝึกกลุ่ม 3 คน จะนัดในภายหลัง โดยในแต่ละกลุ่มจะตกลงวันเวลานัดกันเอง)

3. การพบอาจารย์ที่ปรึกษา (Clinical Supervision) ครั้งละ 3 ชั่วโมง เดือนละ 1 ครั้ง ตลอดเวลา 5 เดือน พร้อมรายงานผล (กำหนดวันเวลาพบอาจารย์ที่ปรึกษา จะนัดในภายหลัง โดยในแต่ละกลุ่มจะตกลงวันเวลานัดกันเอง)

4. การฝึกทำจิตบำบัด (Practicum) ในสถานที่ปฏิบัติงานจริงของผู้เข้ารับการอบรม พร้อมบันทึกสรุปการทำจิตบำบัดของผู้รับบริการ

การฝึกอบรมครั้งนี้ สามารถรับผู้เข้าอบรมได้ทั้งหมด จำนวน 45 ท่าน โดยผู้เข้ารับการอบรมจะต้องเป็นผู้ที่สามารถเข้าร่วมรับการอบรมได้ตลอดหลักสูตร

ในการนี้ จึงขอเชิญข้าราชการหรือบุคลากรในหน่วยงานของท่านที่ปฏิบัติงานด้านจิตใจกับผู้ป่วย เข้ารับการฝึกอบรมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีค่าลงทะเบียนรวมค่า Clinical supervision 5 ครั้ง ค่าอาหาร และค่าที่พัก 5 วัน 4 คืน ดังนี้

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี สีวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



ระบบบริหารงานสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์

Document Management System Ubon Ratchathani University



ผู้ใช้งาน : นิภาพร สิงห์เปีย
งานเลขานุการ สำนักงานเลขานุการ
วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
(จว 0604.16.1.1)

หน้าหลัก | หนังสือร่าง/ลงนาม | หนังสือรับ | หนังสือส่ง | รายงาน | คำแนะนำ | การตั้งค่า | ออกจากระบบ

การปฏิบัติการ

ประเภทหนังสือ : ภายนอก

ชั้นความลับ :

ชั้นความเร็ว : ทั่วไป

เลขรับ: จว 0604.16.1.1 / 00215

จากหน่วยงาน : สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์
และจิตบำบัดแนวชาเตียร์
(สพช)

ถึง :

คณบดี

ชื่อเรื่อง : ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเตียร์ รุ่นที่ 4 (Satir Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2

ไฟล์แนบ :



ขั้นตอนการเปิดให้แก้ไขการเขียนหนังสือออนไลน์

ไฟล์การเขียนที่เกี่ยวข้อง :

(แสดงเฉพาะหน่วยงานที่มีการ stamp ลงไฟล์เท่านั้น)

ผู้เข้าอ่าน : นางสาวณัฐญา มีชัย , นายมารุตพงศ์ ปัญญา , แพทย์หญิงนินดา วณิชกุลธาดา , นายประวีร์ อ่ำพันธ์ , นายแพทย์พนธกร บุญเจริญ , แพทย์หญิงแพรวารินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธ์

ลำดับขั้นการปฏิบัติการ : 1. เรียน นพ.พนธกร บุญเจริญ

- สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเตียร์ ขอเชิญเข้ารับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเตียร์ รุ่นที่ 4 (Satir Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 ในวันที่ 3 ถึง 7 มิถุนายน 2568 ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ผู้บันทึก : นางสาวนิภาพร สิงห์เปีย (3 มี.ค. 2568 10:39:47)



ผู้เกี่ยวข้อง : นายแพทย์พนธกร บุญเจริญ

หมายเหตุ : (1628375)

2. เรียน คณบดี (ผ่านรองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี/หัวหน้ากลุ่มวิชาแพทยศาสตร์)

- ขออนุมัติเข้าร่วมรับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเตียร์ รุ่นที่ 4 (Satir Transformational Systemic Therapy Level I Phase II) ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 ในวันที่ 3 ถึง 7 มิถุนายน 2568 ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม โดยขอเดินทางวันที่ 2 มิถุนายน 2568 และเดินทางกลับวันที่ 7 มิถุนายน 2568 โดยไม่ขอเบิกค่าใช้จ่ายในการอบรมครั้งนี้
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ผู้บันทึก : นายแพทย์พนธกร บุญเจริญ (3 มี.ค. 2568 11:05:32)



ผู้เกี่ยวข้อง : แพทย์หญิงแพรวารินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธ์

หมายเหตุ : (1628464)

3. เรียนคณบดี (ผ่านรองคณบดีฝ่ายกิจการโรงพยาบาล)

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติตามรายละเอียดข้างต้น

ผู้บันทึก : แพทย์หญิงแพรวารินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธ์ (3 มี.ค. 2568 14:25:06)



ผู้เกี่ยวข้อง : แพทย์หญิงนินดา วณิชกุลธาดา

หมายเหตุ : (1628908)

4. เรียน คณบดี (ผ่านรองคณบดีฝ่ายบริหาร)

- เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรอนุมัติให้ นพ.พนธกร บุญเจริญ เข้าร่วมรับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเตียร์ รุ่นที่ 4 (Satir Transformational Systemic Therapy Level I Phase II) ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 ในวันที่ 3 ถึง 7 มิถุนายน 2568 ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม เดินทางวันที่ 2 มิถุนายน 2568 และเดินทางกลับวันที่ 7 มิถุนายน 2568 โดยไม่ขอเบิกค่าใช้จ่ายในการอบรมครั้งนี้

ผู้บันทึก : แพทย์หญิงนินดา วณิชกุลธาดา (4 เม.ย. 2568 11:05:49)



ผู้เกี่ยวข้อง : นางสาวณัฐญา มีชัย , นายมารุตพงศ์ ปัญญา

หมายเหตุ : (1630263)

5. เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ผู้บันทึก : นายมารุตพงศ์ ปัญญา (4 มี.ค. 2568 11:14:05)



ผู้เกี่ยวข้อง : นายประวีร์ อ่ำพันธ์

หมายเหตุ : (1630292)

6. อนุมัติ

ผู้บันทึก : นายประวีร์ อ่ำพันธ์ (4 มี.ค. 2568 16:10:29)



ผู้เกี่ยวข้อง : นางสาวณัฐญา มีชัย

หมายเหตุ : (1631214)

7.

ผู้บันทึก : นางสาวณัฏฐา มีชัย (4 มี.ค. 2568 17:28:25)

ผู้เกี่ยวข้อง : นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย

หมายเหตุ : (1631410)

8.

ผู้บันทึก : นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย (5 มี.ค. 2568 10:58:33)



แก้ไขการเขียน



ผู้เกี่ยวข้อง : นายแพทย์พนธกร บุญเจริญ , นางสาวจริยาพร ธรรมราช

หมายเหตุ : (1631908)

การปฏิบัติการที่เกี่ยวข้อง : คลิกเพื่อแสดงการปฏิบัติการที่เกี่ยวข้อง

การปฏิบัติการ :

ค้นหาข้อความการปฏิบัติการที่ใช้อยู่ : พิมพ์เพื่อค้นหา

วันที่สั่งการ/ดำเนินการ : 05/03/2568



(พิมพ์ วา/ตล/พส เช่น 18/05/2558 เป็นต้น)

ไฟล์แนบ : Choose File No file chosen

(ตัวนามสกุล .pdf หรือไฟล์ .jpg)

Link สำหรับ Digital Sign :

เจ้าของเรื่อง : (พิมพ์ชื่อ/นามสกุลบุคลากรที่ต้องการค้นหา และคลิกที่ชื่อนั้นๆ)

เลือกกลุ่มรายชื่อบุคลากรที่ใช้อยู่

(ระบุชื่อเจ้าของเรื่องในการสั่งการ/ปฏิบัติการในแต่ละขั้นตอน)

หมายเหตุ :

บันทึก

ล้างข้อมูล



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)
Sadir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา

ลำดับ	รายการ	ค่าลงทะเบียน/บาท		
		ไม่พักค้าง	พักคู่	พักเดี่ยว
1	สำหรับสมาชิกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ฯ	21,600	23,800	26,000
2	ไม่ได้เป็นสมาชิกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ฯ	22,100	24,300	26,500

โดยในการนี้ ท่านมีสิทธิลาเรียนได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกตามกฎกระทรวงการคลัง เมื่อท่านได้รับอนุมัติจากหัวหน้าหน่วยงานถูกต้องเรียบร้อยแล้วท่านสามารถทำการกรอกใบสมัครและลงทะเบียนได้ที่ <https://forms.gle/AH8wt1eeuqieqwMR8> หรือโดยการ scan QR code ด้านล่างนี้



พร้อมทั้งชำระค่าลงทะเบียนโดยการโอนเงินเข้า บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขา โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ชื่อบัญชีสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ เลขที่บัญชี 026-466658-3 และแนบหลักฐานการโอนเงินเมื่อกรอกใบสมัครใน Google form

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ พิชัย อินทสุกุล)

นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : คุณมาลี โทร. 082-022-2477 E-mail: maleelert@gmail.com

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี สีวาทิตยกุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

โครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์สำหรับผู้วิชาชีพด้านสุขภาพจิต

(Satir Transformational Systemic Therapy for mental health professionals working in clinical settings)

๑. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์สำหรับผู้วิชาชีพด้านสุขภาพจิต

(Satir Transformational Systemic Therapy for mental health professionals working in clinical settings)

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

๓. ผู้ประสานงานโครงการ

ร้อยตรีหญิง มาลี ศิวาทิตย์กุล

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ ๐๘๒-๐๒๒๒๔๗๗ Email address: thaisatirassoc@gmail.com หรือ

: maleelert@gmail.com

๔. หลักการและเหตุผล

การพัฒนากระบวนการบำบัดรักษา และพัฒนาศักยภาพการให้บริการของบุคลากรเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นต่อการให้บริการที่ตอบสนองต่อปัญหาของกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย การบำบัดเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นระบบแบบซาเทียร์ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับบุคลากร ที่สามารถนำไปใช้ทำจิตบำบัดได้ดีทั้งรายบุคคล และครอบครัว โดยเน้นที่การเชื่อมโยงกับตนเองและการเจริญเติบโตส่วนบุคคล ผ่านการเข้าใจอย่างลึกซึ้ง มีเป้าหมายในการบำบัด ๔ ข้อ ดังนี้

๔.๑ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีความสอดคล้องกลมกลืนระหว่างโลกภายในของตนเองกับคนอื่นและสิ่งแวดล้อม

๔.๒ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีความรับผิดชอบในตนเองทั้งด้านความรู้สึกนึกคิด ความคาดหวังและการตัดสินใจเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

๔.๓ ช่วยให้ผู้คลนั้นเกิดการตระหนักรู้ในคุณค่าตนเอง เกิดความภาคภูมิใจ

๔.๔ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีความหวังเห็นทางเลือกที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองมากกว่าจะมุ่งเปลี่ยนแปลงคนอื่นหรือสิ่งแวดล้อม การที่บุคลากรจะสามารถให้การบำบัดโดยใช้จิตบำบัดแบบซาเทียร์ได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้นจำเป็นต้องได้รับการเพิ่มพูนความรู้จิตบำบัดตามแบบซาเทียร์ร่วมกับการฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ตามที่หลักสูตรกำหนดไว้

๔.๔.๑ การอบรมระดับที่ ๑ ช่วงที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๗

๔.๔.๒ การอบรมระดับที่ ๑ ช่วงที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

๔.๔.๓ การอบรมระดับที่ ๒ ช่วงที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

๔.๔.๔ การอบรมระดับที่ ๒ ช่วงที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี ศิวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70

ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ ขึ้น เพื่อให้บุคลากรที่ได้รับการอบรมนำแนวคิด Satir's Model ไปให้การช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตต่อไป

๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อให้บุคลากรที่เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ แนวคิด Satir's Model

๕.๒ เพื่อเสริมสร้างทักษะในการทำจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์

๖. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่ประกอบวิชาชีพบำบัดรักษาผู้ป่วยจิตเวช เช่น จิตแพทย์ แพทย์ประจำบ้านสาขาจิตเวชศาสตร์ สาขาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น พยาบาลเฉพาะทางจิตเวช นักจิตวิทยา และนักสังคมสงเคราะห์ จำนวน ๓๔ คน

๗. กระบวนการฝึกอบรม จัดอบรมต่อเนื่องเป็นระยะเวลา ๔ ครั้ง ซึ่งแต่ละครั้งประกอบด้วย

๗.๑ การอบรม ๕ วัน (Workshop classroom sessions) จำนวน ๔ ครั้ง

๗.๒ การฝึกปฏิบัติทำระยะละ ๕ ครั้ง หลังการอบรมทุกครั้ง โดยเป็นจิตบำบัดในกลุ่ม (Trio Practice) ติดต่อกันต่อทุกเดือน เดือนละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓ ชั่วโมง เป็นระยะเวลา ๕ เดือน รวมทั้งหมด ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล

๗.๓ การพบอาจารย์ที่ปรึกษา (clinical supervision) เพื่อพัฒนาทักษะการทำจิตบำบัด ติดต่อกันทุกเดือน หลังการอบรมทุกครั้ง เดือนละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓ ชั่วโมง เป็นระยะละ ๕ เดือน รวมทั้งหมด ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล

๗.๔ การฝึกปฏิบัติจริงในงานที่รับผิดชอบ (practicum) ในสถานที่ปฏิบัติงานจริงของผู้เข้ารับการฝึกอบรม พร้อมบันทึกสรุปการทำจิตบำบัดของผู้รับบริการ

๘. ระยะเวลาการบรรยาย(Workshop classroom sessions)และสถานที่ดำเนินโครงการ

๘.๑ ระดับที่ ๑ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๘.๒ ระดับที่ ๑ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๘.๓ ระดับที่ ๒ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๘.๔ ระดับที่ ๒ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และ วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๙. เนื้อหาการอบรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๑

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
--------	-------------------

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี สีวาทิตยกุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาตียร์ (สพพ)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗	Making contact แนะนำ Satir model ประสบการณ์ภายในและการเข้าถึงประสบการณ์ภายใน
๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๗	ความผูกพัน (attachment) การรับมือเพื่อความอยู่รอด (survival coping stance) การจัดกลุ่ม Home trio
๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๗	ครอบครัว ผลกระทบจากครอบครัว แผนที่ครอบครัว
๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗	กระบวนการเปลี่ยนแปลง (conceptualization of change) การตั้งเป้าหมาย (goal setting)
๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๗	กระบวนการบำบัด (therapeutic process) สรุปการเรียนรู้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๒

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๓ มิถุนายน ๒๕๖๘	Making contact ทบทวนการเติบโต (review personal and professional growth) กระบวนการและความเป็นไปได้ของการเปลี่ยนแปลง การเข้าใจผู้ป่วย (case conceptualization)
๔ มิถุนายน ๒๕๖๘	องค์ประกอบของปฏิสัมพันธ์ (ingredient of the interaction) การสัมผัสและอ่านพลัง (energy reading) สาธิตการบำบัด
๕ มิถุนายน ๒๕๖๘	สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด เทคนิคที่ใช้ในการบำบัด สาธิตการบำบัด
๖ มิถุนายน ๒๕๖๘	ทบทวนกระบวนการบำบัด การตั้งเป้าหมายในระดับลึก ฝึกการทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างสิ้นเชิง
๗ มิถุนายน ๒๕๖๘	ความคาดหวังที่ไม่เป็นจริง (unmet expectation) การดูแลตนเอง (self mandala) สรุปการเรียนรู้

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาตียร์: ร.ต.หญิงมาลี สีวาทิตยกุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleeert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาตียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๓

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	Making contact การบูรณาการความเชื่อพื้นฐาน ภูเขาน้ำแข็งส่วนบุคคล การรับมือเพื่อเอา ชีวิตรอด แผนที่ครอบครัว เข้ากับกระบวนการบำบัด การเติบโตส่วนบุคคลของผู้บำบัด
๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	บาดแผลทางใจใน Satir model สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด ฝึกปฏิบัติ
๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	การสูญเสียและความโศกเศร้าจากการสูญเสีย แผนภาพการสูญเสียและจดหมายถึงผู้ที่จากไป สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด
๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	การเสียดิต สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด ภาวะอารมณ์เศร้าและการฆ่าตัวตาย
๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ความเหมือนและความต่างในการบำบัดผู้ป่วยภาวะต่างๆ บูรณาการความรู้ สรุปการเรียนรู้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๔

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙	Making contact สรุปการเปลี่ยนแปลงและการใช้ตัวตนของผู้บำบัด กระบวนการเปลี่ยนแปลง การเข้าใจผู้ป่วย องค์ประกอบที่จำเป็นในการ บำบัด และ metagoals การตระหนักในตนเองและการชื่นชมตนเอง การตั้งเป้าหมายของการเติบโตในตนเอง Satir และจิตวิญญาณ

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาตียร์: ร.ต.หญิงมาลี ศิวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Sattir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพรมยา

๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๙	ความสัมพันธ์ของคู่สมรส ภาษารักและ intimacy การจัดการกับความแตกต่างของคู่สมรส การบำบัดคู่สมรส การให้อภัย สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด
๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙	การเข้าใจระบบครอบครัว พลวัตรของครอบครัว การบำบัดครอบครัว การเข้าใจแผนที่ครอบครัวและการนำมาใช้ในการบำบัด Family sculpting
๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙	หลักการและวิธีการบำบัดโดยใช้ parts party ปฏิสัมพันธ์ของส่วนต่าง ๆ ภายในใจ
๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙	สาธิตการบำบัดโดยใช้ parts party สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้

๑๐.วิทยากรและคณะทำงาน

วิทยากรหลัก

๑. ผศ.พญ.วรลักษณ์ อีราโมกษ์ ผู้อำนวยการฝ่ายคลินิก โรงพยาบาลมหารมย์
๒. ศ.พญ.รัตนา สายพานิชย์ อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี
๓. รศ.นพ.พิชัย อิกฐุสกุล อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี

วิทยากรกลุ่มย่อย

๑. ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๒. พญ.ปรีชวัน จันทศิริ อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๓. รศ.พญ.สุวรรณี พุทศรี อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี
๔. พญ. รักสุดา กิจอรุณชัย นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลศรีธัญญา
๕. พญ. กุสุมาวดี คำเกลี้ยง นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลศรีธัญญา
๖. รศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๗. พญ.ปราณี เมืองน้อย หน่วยจิตเวชเด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
๘. คุณพยงค์ศรี ชันธิกุล นักบำบัด มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี สิวอาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70

ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleeert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)
SADP Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

๙. พญ. โชติมา	ครบตระกูลชัย	จิตแพทย์ Morning Mind Clinic (สาขาโคราช)
๑๐. พญ. เกษศิริ	เหลี่ยมวณิช	จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลลำปาง
๑๑. พญ. แพรว	ไต้สังคะ	ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลอุดรดิตถ์
๑๒. พญ. ธัญญา	ลีลาศิริวงศ์	นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๑๓. นางกานดา	ผางค์	นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์
๑๔. นางลัดดาวัลย์	ธีรภาพชัยศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลบางเลน
๑๕. นายอรณพ	มิ่งขวัญ	นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาล เพชรบูรณ์
๑๖. นางสาวสุภาวดี ธัมมะรักขิต		พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลศรีธัญญา
๑๗. รศ.พญ.วรุณา กลกิจโกวินท์		อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
๑๘. พญ.ศศิธร	ปรีชาวุฒิเดช	อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย
๑๙. พญ.ภัทรกร	คงอินทร์	นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลสตูล
๒๐. พญ.คันสนีย์	นิชู	หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ
๒๑. ภญ.ศิริวรรณ	ทวีวัฒนปรีชาชล	กระบวนกร สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์
๒๒. นายไชยศ	จิรพฤษภัญญ	กระบวนกรอิสระ
๒๓. พญ.สมรัก	ชูวานิชวงศ์	นายกสมาคมสายใยครอบครัว

๑๑. งบประมาณ

เก็บจาก ค่าลงทะเบียน Workshop ๑๖,๕๐๐ /คน/ครั้ง และClinical supervision ๕,๐๐๐บาท/คน/๕ครั้ง

๑๒. การประเมินผล

๑๒.๑ ประเมินผลจากผู้เข้ารับการฝึกอบรม ด้านกระบวนการ (formative evaluation) ดังนี้

- ๑.) ผู้เข้าอบรมต้องเข้าเรียนในชั้นเรียน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐
- ๒.) ผู้เข้าอบรมต้องปฏิบัติทำจิตบำบัดกับกลุ่มที่มี ๓ คน (triad work) ติดต่อกันต่อเนื่องทุกเดือนๆ ละครั้งๆละ ๓ ชั่วโมง ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล
- ๓.) ผู้เข้าอบรมต้องพบอาจารย์ที่ปรึกษา (clinical supervision) เพื่อพัฒนาทักษะการทำจิตบำบัด ติดต่อกันต่อเนื่องทุกเดือนๆละครั้งๆละ ๓ ชั่วโมง ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล
- ๔.) ผู้เข้าอบรมต้องฝึกปฏิบัติจริงในงานที่รับผิดชอบ (practicum) โดยทำจิตบำบัดให้กับผู้มารับบริการ ๒-๔ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ตลอด ๒ ปี พร้อมบันทึกสรุปรายงานผู้มารับบริการ

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี ศิวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

๑๒.๒ ประเมินผลสัมฤทธิ์ของผู้เข้ารับการฝึกอบรมว่าสามารถทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ได้จริงหลังจบการอบรมระดับที่ ๒ โดยการสอบภาคปฏิบัติจากคณะกรรมการสอบใช้เวลา ๗๕ นาที เป็นการสอบปากเปล่า พร้อมรายงานบันทึกวิธีทัศน์ของกระบวนการทำจิตบำบัดในผู้มารับบริการจริง ๑ คนที่ทำการบำบัดมาแล้วไม่ต่ำกว่า ๔ sessions

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๓.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจแนวคิดและการบำบัดรักษาผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช
- ๑๓.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถทำจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ได้
- ๑๓.๓ ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้ในการพัฒนาตนเอง

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๑

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบซาเทียร์ สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ - วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
เป้าหมาย: ตระหนักรู้ถึงผลกระทบในจิตใจและความสัมพันธ์ ของตนเอง มีเป้าหมายและสามารถเปลี่ยนแปลงตนเองได้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๑

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗	Making contact แนะนำ Satir model ประสบการณ์ภายในและการเข้าถึงประสบการณ์ภายใน
๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๗	ความผูกพัน (attachment) การรับมือเพื่อความอยู่รอด (survival coping stance) การจับกลุ่ม Home trio
๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๗	ครอบครัว ผลกระทบจากครอบครัว แผนที่ครอบครัว
๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗	กระบวนการเปลี่ยนแปลง (conceptualization of change) การตั้งเป้าหมาย (goal setting)
๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๗	กระบวนการบำบัด (therapeutic process) สรุปการเรียนรู้



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)
Sakir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๒

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบชาเทียร์ สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ - วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

เป้าหมาย: เข้าใจและสามารถทำการบำบัดให้เกิดการเปลี่ยนแปลงแก่ผู้รับการบำบัดได้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๒

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๓ มิถุนายน ๒๕๖๘	Making contact ทบทวนการเติบโต (review personal and professional growth) กระบวนการและความเป็นไปได้ของการเปลี่ยนแปลง การเข้าใจผู้ป่วย (case conceptualization)
๔ มิถุนายน ๒๕๖๘	องค์ประกอบของปฏิสัมพันธ์ (ingredient of the interaction) การสัมผัสและอ่านพลัง (energy reading) สาธิตการบำบัด
๕ มิถุนายน ๒๕๖๘	สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด เทคนิคที่ใช้ในการบำบัด สาธิตการบำบัด
๖ มิถุนายน ๒๕๖๘	ทบทวนกระบวนการบำบัด การตั้งเป้าหมายในระดับลึก ฝึกการทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างสิ้นเชิง
๗ มิถุนายน ๒๕๖๘	ความคาดหวังที่ไม่เป็นจริง (unmet expectation) การดูแลตนเอง (self mandala) สรุปการเรียนรู้

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๓

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบชาเทียร์ สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ - วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ต่อยอดเรียนรู้เครื่องมือในการบำบัดเพิ่มเติม
เรียนรู้การบำบัดแบบ STST ในกรณีเฉพาะ ดังนี้ Trauma, Addiction, Suicide และ depression

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๓

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี ศิวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	Making contact การบูรณาการความเชื่อพื้นฐาน ภูเขาน้ำแข็งส่วนบุคคล การรับมือ เพื่อเอาชีวิตรอด แผนที่ครอบครัว เข้ากับกระบวนการบำบัด การเติบโตส่วนบุคคลของผู้บำบัด
๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	บาดแผลทางใจใน Satir model สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด ฝึกปฏิบัติ
๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	การสูญเสียและความโศกเศร้าจากการสูญเสีย แผนภาพการสูญเสียและจดหมายถึงผู้ที่จากไป สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด
๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	การเสพติด สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด ภาวะอารมณ์เศร้าและการฆ่าตัวตาย
๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ความเหมือนและความต่างในการบำบัดผู้ป่วยภาวะต่างๆ บูรณาการความรู้ สรุปการเรียนรู้

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๔

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบซาเทียร์ สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙ - วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

เป้าหมาย: เรียนรู้การบำบัดแบบ STST ในบริบทของครอบครัว และการทำ Parts party

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๔

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙	Making contact สรุปการเปลี่ยนแปลงและการใช้ตัวตนของผู้บำบัด กระบวนการเปลี่ยนแปลง การเข้าใจผู้ป่วย องค์ประกอบที่จำเป็นในการ บำบัด และ metagoals

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์: ร.ค.หญิงมาลี สีวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

	การตระหนักในตนเองและการชื่นชมตนเอง การตั้งเป้าหมายของการเติบโตในตนเอง Satir และจิตวิญญาณ
๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔	ความสัมพันธ์ของคู่สมรส ภาษารักและ intimacy การจัดการกับความแตกต่างของคู่สมรส การบำบัดคู่สมรส การให้อภัย สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด
๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔	การเข้าใจระบบครอบครัว พลวัตของครอบครัว การบำบัดครอบครัว การเข้าใจแผนที่ครอบครัวและการนำมาใช้ในการบำบัด Family sculpting
๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๔	หลักการและวิธีการบำบัดโดยใช้ parts party ปฏิสัมพันธ์ของส่วนต่าง ๆ ภายในใจ
๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔	สาธิตการบำบัดโดยใช้ parts party สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้