



การอบรม

HR68_016 เติมสุขหัวใจ : ดูแลใจ ใส่ใจ คุณ หัวข้อ การจัดการความเครียด

มีใบประกาศนียบัตร

เช้า 2

ขอเชิญบุคลากรทุกท่านเข้าร่วมโครงการเติมสุขหัวใจ : ดูแลใจ ใส่ใจคุณ

หัวข้อ “การจัดการความเครียด”

วันที่ 8 สิงหาคม 2568

09.00 น. - 12.00 น. ห้องบอลรูม AB โรงแรมยูเพลส



ดร.พญ.พรอรรถนทร์ วงศ์กิตติพงษ์
จิตแพทย์ผู้ใหญ่



พญ.พัชรีย์ พรหมพานิช
จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น



คุณจิตติรัตน์ ภัทรวงษ์ประวีร์
นักจิตวิทยาชำนาญการ



คุณสุวณณีย์ เชื้อไธส
พยาบาลปฏิบัติการ



คุณนันทนา นันทนา
พยาบาลปฏิบัติการ

รายละเอียดเนื้อหา :

- การตระหนักรู้ เข้าใจถึงสัญญาณของความเครียด ปัญหาสุขภาพจิต
- การบริหารจัดการความเครียด ในชีวิตประจำวันและการทำงาน

สอบถามเพิ่มเติม
กองการเจ้าหน้าที่ (ขงนิตดา)
☎ ภายใน 3029 - 32

ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ



– การตระหนักรู้ เข้าใจถึงสัญญาณของความเครียด
ปัญหาสุขภาพจิต



คุณภาพ

วิทยากร : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พญ.แพรววรินทร์ ว่องสุภักดิ์
พันธุ์ และคณะ

จำนวนรับ : 100 คน

การออกใบประกาศนียบัตร : มีใบประกาศนียบัตร

สถานที่อบรม : ห้องประชุม AB โรงแรมยูเพลส
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

หน่วยงานที่จัด : กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานอธิการบดี

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : กองการเจ้าหน้าที่ (ชั้นยศิตา)
โทร. 3029 – 32

วันที่จัด

- 8 ส.ค. 2568 (09.00 น. – 12.00 น.)
เปิดให้ลงทะเบียนถึงวันที่ 5 ส.ค. 2568
(ลงทะเบียนแล้ว 79 คน )

กรุณา Login ก่อนลงทะเบียน

คลิกเพื่อทำการ Login