



งานบริหารบุคคล

เลขที่รับ 01949

วันที่รับ ๗ ส.ค. ๒๕๖๘

เวลา 15:58 น.

9/ค

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสารบรรณ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข โทร.๓๙๑๙

ที่ อว ๐๖๐๔.๑๖.๑.๒/๐๙๖

วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติเข้าร่วมโครงการเติมสุขให้ใจ : ดูแลใจ ใส่ใจคุณ หัวข้อ การจัดการความเครียด

เรียน รองคณบดีฝ่ายบริหาร (ผ่านหัวหน้าสำนักงาน)

ตามบันทึกข้อความ ที่ อว ๐๖๐๔.๒.๓/ว ๒๗๓๙ ลงวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานอธิการบดี ขอเชิญเข้าร่วมโครงการเติมสุขให้ใจ : ดูแลใจ ใส่ใจคุณ หัวข้อ การจัดการความเครียด วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการตระหนักรู้ เข้าใจถึงสัญญาณของความเครียด ปัญหาสุขภาพจิต ตลอดจนการบริหารจัดการความเครียดในชีวิตประจำวันและการทำงาน เพื่อให้บุคลากรสามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มศักยภาพ มีความสุขในการทำงาน และดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ ในวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องบอลรูม AB โรงแรมยูเพลส โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พญ.แพรววรินทร์ ว่องสุภักค์ พันธุ์ และทีม จากวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข เป็นวิทยากร ความละเอียดทราบแล้ว นั้น

ในการนี้ ข้าพเจ้านางสาวอุบลวรรณ พรหมจันทร์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปชำนาญการ งานสารบรรณ ขออนุญาตเข้าร่วมโครงการเติมสุขให้ใจ : ดูแลใจ ใส่ใจคุณ หัวข้อ การจัดการความเครียด ในวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องบอลรูม AB โรงแรมยูเพลส มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น (รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวอุบลวรรณ พรหมจันทร์)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปชำนาญการ

① ผ่อน รองคณบดีฝ่ายบริหาร
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติเข้าร่วม
โครงการเติมสุขให้ใจ

นางนันทนา ภิวัฒน์

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าสำนักงานเลขานุการ

② อ.ผ.ค.

๗ ส.ค. ๒๕๖๘



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานอธิการบดี โทร. ๓๐๒๙ - ๓๒
ที่ อว ๐๖๐๔.๒.๓/ว ๒๘๗/๓๖๘ วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘
เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการเติมสุขให้ใจ : ดูแลใจ ใส่ใจคุณ หัวข้อ การจัดการความเครียด

เรียน รองอธิการบดี ผู้ช่วยอธิการบดี คณบดี ผู้อำนวยการสำนัก หัวหน้าสำนักงานตรวจสอบภายใน
หัวหน้าสำนักงานกฎหมายและนิติการ

ด้วยกองการเจ้าหน้าที่ จะจัดโครงการเติมสุขให้ใจ : ดูแลใจ ใส่ใจคุณ หัวข้อ การจัดการความเครียด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการตระหนักรู้ เข้าใจถึงสัญญาณของความเครียด ปัญหาสุขภาพจิต ตลอดจนการบริหารจัดการความเครียดในชีวิตประจำวันและการทำงาน เพื่อให้บุคลากรสามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มศักยภาพ มีความสุขในการทำงาน และดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ ในวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องบอลรูม AB โรงแรมยูเพลส โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พญ.แพรววรินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธุ์ และทีม จากวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข เป็นวิทยากร

ในการนี้ กองการเจ้าหน้าที่ ขอเชิญท่านและบุคลากรเข้าร่วมโครงการเติมสุขให้ใจ : ดูแลใจ ใส่ใจคุณ หัวข้อ การจัดการความเครียด ในวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องบอลรูม AB โรงแรมยูเพลส โดยลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ ได้ที่ ระบบ UBU - Training ภายในวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวชนัญชิตา สวัสดิ์พันธ์ โทรศัพท์ภายใน ๓๐๒๙ - ๓๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสายเพชร อักโซ)

ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพคน

สำนักงานอธิการบดี / คณะ / สำนัก

รายนามที่แจ้งเวียน ตามบันทึก ที่ อว ๐๖๐๔.๒.๓ / ๖๖๗๓๙ ลงวันที่ ๒๒ ก.ค. ๒๕๖๘

๑	รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ	กองบริการการศึกษา
๒	รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร	กองกลาง
๓	รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร	สำนักงานบริหารกายภาพฯ
๔	รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร	สำนักงานรักษาความปลอดภัยฯ
๕	รองอธิการบดีฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์	กองการเจ้าหน้าที่
๖	รองอธิการบดีฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์	สำนักงานสภามหาวิทยาลัย
๗	รองอธิการบดีฝ่ายแผนและพัฒนาคุณภาพองค์กร	กองแผน
๘	รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม	สำนักงานส่งเสริมบริหารงานวิจัยฯ
๙	รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์	สำนักงานพัฒนานักศึกษา
๑๐	ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายคลังและทรัพย์สิน	กองคลัง
๑๑	ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และการศึกษานานาชาติ	สำนักงานวิเทศสัมพันธ์
๑๒	ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกายภาพและสิ่งแวดล้อม	สำนักงานบริหารกายภาพฯ
๑๓	หัวหน้าสำนักงานตรวจสอบภายใน	สำนักงานตรวจสอบภายใน
๑๔	หัวหน้าสำนักงานกฎหมายและนิติการ	สำนักงานกฎหมายและนิติการ
๑๕	คณบดีคณะเกษตรศาสตร์	คณะเกษตรศาสตร์
๑๖	คณบดีคณะวิทยาศาสตร์	คณะวิทยาศาสตร์
๑๗	คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์	คณะวิศวกรรมศาสตร์
๑๘	คณบดีคณะศิลปประยุกต์และสถาปัตยกรรมศาสตร์	คณะศิลปประยุกต์และสถาปัตยกรรมศาสตร์
๑๙	คณบดีคณะเภสัชศาสตร์	คณะเภสัชศาสตร์
๒๐	คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข	วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
๒๑	คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์	คณะพยาบาลศาสตร์
๒๒	คณบดีคณะนิติศาสตร์	คณะนิติศาสตร์
๒๓	คณบดีคณะศิลปศาสตร์	คณะศิลปศาสตร์
๒๔	คณบดีคณะรัฐศาสตร์	คณะรัฐศาสตร์
๒๕	คณบดีคณะบริหารศาสตร์	คณะบริหารศาสตร์
๒๖	คณบดีคณะศึกษาศาสตร์	คณะศึกษาศาสตร์
๒๗	ผู้อำนวยการสำนักคอมพิวเตอร์และเครือข่าย	สำนักคอมพิวเตอร์และเครือข่าย
๒๘	ผู้อำนวยการสำนักบริหารทรัพย์สินและสิทธิประโยชน์	สำนักบริหารทรัพย์สินและสิทธิประโยชน์
๒๙	ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการ	สำนักวิทยบริการ