

100-
(พิมพ์)

งานบริหารบุคคล
เลขที่.....
รับวัน..... ๑ สค ๒๕๖๘
เวลา.....



วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
เลขรับ..... 2996
วันที่..... 25 เม.ย. 2568
เวลา..... 16.16 น.

ที่ สธ ๐๘๒๐.๐๒/๖ ๖๑๓

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๔๕ หมู่ ๔ ถนนสถลมารค บ้านบัว
ตำบลธาตุ อำเภวารินชำราบ
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๕๑๙๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญประชุมเชิงปฏิบัติการ การสังเคราะห์บริบทและสภาพปัญหาและปัจจัยเชิงระบบที่เกี่ยวข้อง
ในการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๐

เรียน คณะคณาจารย์ แพทย์ศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี กำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การสังเคราะห์บริบทและสภาพปัญหาและปัจจัยเชิงระบบที่เกี่ยวข้องในการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๐ (พัฒนารูปแบบและพัฒนาคู่มือแนวทางฯ) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดย HL Coach เขตสุขภาพที่ ๑๐ สำหรับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และจัดทำคู่มือแนวทางการจัดการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ โดย HL Coach เขตสุขภาพที่ ๑๐ ระหว่างวันที่ ๓๐ เมษายน - ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ โรงแรม แลโซ่ ริเวอร์รีสอร์ท ตำบลเขมราฐ อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ขอเชิญ ผศ.ดร.นิยม จันทน์วล เป็นวิทยากรและเข้าร่วมประชุมตามวันและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยเบิกค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พักและค่าพาหนะจากศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานีและขอให้ตอบรับการประชุมฯ ภายในวันที่ ๒๕ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๘ โดยสแกนผ่าน QR Code ที่ปรากฏท้ายเอกสารนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางศุภลักษณ์ ธนธรรมสถิต)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ รักษาการยกย่อง

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี



QR Code

ตอบรับเข้าร่วมการประชุมฯ

กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนาคุณภาพ
ผู้ประสานงาน นางอุมาพร สังข์อุกษ์
โทรศัพท์ ๐๙๖-๖๙๑๙๕๓๙

Ex✓

C

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การสังเคราะห์บริบทและสภาพปัญหาและปัจจัยเชิงระบบที่เกี่ยวข้องในการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ใน
พื้นที่เขตสุขภาพที่ ๑๐ (พัฒนารูปแบบและพัฒนาคู่มือแนวทางฯ)
ระหว่างวันที่ ๓๐ เมษายน - ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ โรงแรมแลโซง อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. พิธีเปิดการประชุม

การบรรยาย “ความรู้ด้านสุขภาพกับการป้องกันโรค NCDs ในอนาคต”

โดย นายแพทย์ธีระยุทธ สาณกุล ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

การบรรยาย “ภาพรวมการพัฒนารูปแบบการจัดการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
โดย HL Coach เขตสุขภาพที่ ๑๐ ”

โดย นายชัยยะ เฝ้าผา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

การบรรยาย “หลักการส่งเสริมสุขภาพ หัวใจสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม”

โดย นายนิพนธ์ กุลนิตย์ รก.นักโภชนาการเชี่ยวชาญ

รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.

การบรรยาย “แนวคิดและหลักการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง NCDs”

โดย ผศ.ดร.นิยม จันทน์นวล

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.

การบรรยาย “ชี้แจงกรอบแนวทางการพัฒนาคู่มือ HL Coach เขตสุขภาพที่ ๑๐”

โดย นางอุมาพร สังขฤกษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

๑๕.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

การประชุมกลุ่ม “การสังเคราะห์บริบท สภาพปัญหาและปัจจัยเชิงระบบที่เกี่ยวข้อง
ในการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง NCDs”
กลุ่มที่ ๑ การส่งเสริมโภชนาการ ในกลุ่มเสี่ยง NCDs

วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวศศิธร บุญสุข รก.นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

กลุ่มที่ ๒ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในกลุ่มเสี่ยง NCDs

วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวจินตนา ทีระพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

กลุ่มที่ ๓ การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในกลุ่มเสี่ยง NCDs

วิทยากรประจำกลุ่ม นางกัญญนัท ริโนโน รก.พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

กลุ่มที่ ๔ การใช้สื่อดิจิทัลเพื่อสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ในกลุ่มเสี่ยง NCDs

วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวสุกานดา แก้วล้อมบึง รก.พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

พิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.

รับประทานอาหารเย็น

วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔

- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. การบรรยาย “บทบาทของ HL Coach และ เทคนิคการสื่อสารเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง NCDs”
โดย ผศ.ดร.นิยม จันทน์วาล
วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การประชุมกลุ่ม ประเด็น “การเขียนที่มาและความสำคัญของปัญหา จุดประสงค์การเรียนรู้ และกรอบเนื้อหากิจกรรมการเรียนรู้”
กลุ่มที่ ๑ การส่งเสริมโภชนาการ ในกลุ่มเสี่ยง NCDs
วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวศศิธร บุญสุข รก.นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
กลุ่มที่ ๒ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในกลุ่มเสี่ยง NCDs
วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวจินตนา ทิฆะพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
กลุ่มที่ ๓ การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในกลุ่มเสี่ยง NCDs
วิทยากรประจำกลุ่ม นางกัญญนัท รีปันโน รก.พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
กลุ่มที่ ๔ การใช้สื่อดิจิทัลเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในกลุ่มเสี่ยง NCDs
วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวสุกานดา แก้วล้อมบึง รก.พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. การประชุมกลุ่ม ประเด็น “รูปแบบกิจกรรม วิธีการจัดกิจกรรมสร้างความรอบรู้ และสื่อการเรียนรู้ที่ใช้”
กลุ่มที่ ๑ การส่งเสริมโภชนาการ ในกลุ่มเสี่ยง NCDs
วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวศศิธร บุญสุข รก.นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
กลุ่มที่ ๒ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ในกลุ่มเสี่ยง NCDs
วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวจินตนา ทิฆะพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
กลุ่มที่ ๓ การสื่อสารเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในกลุ่มเสี่ยง NCDs
วิทยากรประจำกลุ่ม นางกัญญนัท รีปันโน รก.พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
กลุ่มที่ ๔ การใช้สื่อดิจิทัลเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในกลุ่มเสี่ยง NCDs
วิทยากรประจำกลุ่ม นางสาวสุกานดา แก้วล้อมบึง รก.พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
- ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น
- ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. การบรรยาย สรุปการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การเขียนที่มาและความสำคัญของปัญหา จุดประสงค์การเรียนรู้ กรอบเนื้อหา รูปแบบกิจกรรม วิธีการจัดกิจกรรมสร้างความรอบรู้ และสื่อการเรียนรู้ที่ใช้
โดย นางอุมพร สังข์ฤกษ์ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

๒. การแต่งกายชุดสุภาพ

1.

เรียน ☐ ผศ.ดร.นิยม จันทร์นวล ✓

☐ - ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

ขอเชิญเป็นวิทยากรและเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

การสังเคราะห์บริบทและสภาพปัญหาและปัจจัยเชิงระบบที่เกี่ยวข้องในการ
สร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 10 ในวันที่ 30 เม.ย.

ถึง 2 พ.ค.2568 ณ โรงแรมแลโขง ริเวอร์รีสอร์ท ต.เขมราฐ อ.เขมราฐ

จ.อุบลฯ

☐ - จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ชำนาญงาน

28 เม.ย. 2568 10:00:24

2.

เรียน ☐ ผศ.ดร.นิยม จันทร์นวล (เรียนการบุคคลกลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์)

คำเชิญผศ.ดร.นิยม จันทร์นวล เพื่อเข้าร่วมการลงเวลาปฏิบัติราชการและราชการ

เป็นผู้อำนวยการเป็นวิทยากรและเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

การสังเคราะห์บริบทและสภาพปัญหาและปัจจัยเชิงระบบที่เกี่ยวข้องในการ
สร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 10 ในวันที่ 30 เม.ย.

ถึง 2 พ.ค.2568 ณ โรงแรมแลโขง ริเวอร์รีสอร์ท ต.เขมราฐ อ.เขมราฐ

จ.อุบลฯ ทั้งนี้สามารถเป็นวิทยากรได้ (นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย) (นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย) (นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ปฏิบัติงาน

6 พ.ค. 2568 18:07:53

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผศ.นิยม จันทร์นวล)

ประธานหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

28 เม.ย. 2568 11:34:53

3.

เรียน คณบดี

- ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ขอเชิญผศ.ดร.นิยม

จันทร์นวลเป็นวิทยากรและเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

การสังเคราะห์บริบทและสภาพปัญหาและปัจจัยเชิงระบบที่เกี่ยวข้องในการ
สร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 10 ในวันที่ 30 เม.ย.

ถึง 2 พ.ค.2568 ณ โรงแรมแลโขง ริเวอร์รีสอร์ท ต.เขมราฐ อ.เขมราฐ

จ.อุบลฯ

- เห็นควรอนุมัติ

(ผศ.กิตติ เหลาสุภาพ)

หัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์

29 เม.ย. 2568 09:30:07

อนุมัติ

09:04:20 28/04/2568 11:30

(นางจุตินันท์ ประสิทธิ์ภูมิรักษา)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี