

๕๐๓๗๗

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
เลขรับ ๒๑๖๕
วันที่ 26 พ.ย. 2568
เวลา 09.01 น.



ที่ สธ ๐๔๒๐.๐๖/ ๒๖๕๒

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๔๕ หมู่ ๔ ถนนสถลมารค
ตำบลธาตุ อำเภอวารินชำราบ
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๑๔๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ได้กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรวัยทำงานมีสุขภาพและสุขภาวะที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต” ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ โรงแรมสุโขทัย แกรนด์ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้และทักษะในการพัฒนาบริการแบบเวชศาสตร์วิถีชีวิต นั้น

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ขอเชิญ ผศ.ดร.นิยม จันทน์นวล เป็นวิทยากรอภิปรายหัวข้อ “เปิดคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต : เรียนรู้จากประสบการณ์จริง คน เงิน ของ” ในวันที่ ๑๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. โดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการครั้งนี้จากหน่วยงานผู้จัด รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิพนธ์ กุลนิตย์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ) ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน

โทร ๐ ๔๕๒๕ ๑๒๖๗ ต่อ ๑๐๙

ผู้ประสานงาน : ๑) นางพัชราภรณ์ โตสงค์ โทรศัพท์ ๐๘ ๙๑๕๗ ๓๔๖๙

๒) นางสาวมนฤดี แสงวงษ์ โทรศัพท์ ๐๘ ๙๗๑๙ ๖๗๐๐

๕๐๓๗๗

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
 “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรวัยทำงานมีสุขภาพและสุขภาวะที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต”
 ระหว่างวันที่ ๑๘ – ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๔
 ณ โรงแรมสุโขทัย แกรนด์ แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

วันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๔

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน /ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการประชุม โดย นพ.ปองพล วรปานิ รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวรายงาน โดย นพ.สุทัศน์ ไชยยศ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี มอบโล่และป้ายรางวัลเชิดชูเกียรติ จำนวน ๕๑ รางวัล - โครงการก้าวทำใจ จำนวน ๙ รางวัล - โครงการสาวไทยแถมแดง จำนวน ๑๒ รางวัล ใบประกาศฯ จำนวน ๑ รางวัล - ป้าย Healthy Canteen จำนวน ๒๙ รางวัล
๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	บรรยายพิเศษ “นโยบายกรมอนามัยและการขับเคลื่อนงาน เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)” โดย นพ.ปองพล วรปานิ รองอธิบดีกรมอนามัย
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย “ลด ละ เลิกบุหรี่ไฟฟ้า สุรา ยาเสพติด เพื่อสุขภาพที่ดีอายุยืนยาว” โดย นพ.เพียรศักดิ์ แซ่ห่อ้ง โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	อภิปราย “เปิดคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต : เรียนรู้จากประสบการณ์จริง คน เงิน ของ” โดย นางสาวดี ศรีโท โรงพยาบาล ๕๐ พรรษา มหาวชิราลงกรณ นพ.ประกิจ เขื่อนขันธ์ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม ร.ท.นพ.นฤพล พลัสกุล โรงพยาบาลศรีสะเกษ นพ.พลธวัช ลาภประกอบกิจ โรงพยาบาลพริ้นซ์ อุบลราชธานี พว.ชนิสรา เครือไชย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ผู้ดำเนินการอภิปราย ผศ.ดร.นิยม จันทร์นวล มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	บรรยาย “ศาสตร์แห่งการนอนหลับ : กุญแจสู่สุขภาพที่ดีและอายุยืนยาว” โดย พญ.สุทธิดา วิจิตรพันธ์ โสิต ศอ นาสิกแพทย์ เฉพาะทางโรคจากการหลับ โรงพยาบาลสุทธาเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘

๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย "สนทนาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ [Motivational Interviewing]" โดย นพ.เทอดศักดิ์ เตชคง นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านเวชกรรม สาขาจิตเวช) กรมสุขภาพจิต
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ "การออกกำลังกายคือยา" โดย นายอนุสรณ์ ส่องแสง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ "อาหารเพื่อสุขภาพ" โดย นางสาวศศิธร บุญสุข รก.นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทดสอบความรู้หลังการอบรม/อภิปรายและสรุปซักถาม

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

ประเด็นการอภิปราย

๑. บริบทและความเป็นมาของการจัดตั้งคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิต
๒. วิธีการขั้นตอนหรือกระบวนการที่ทำให้งานสำเร็จ
๓. เทคนิคหรือกลยุทธ์ที่ทำให้งานสำเร็จ
๔. การเคลมเบิกค่าใช้จ่ายให้ใช้งบประมาณ
๕. ผู้มีส่วนร่วมที่ทำให้งานสำเร็จหรือบทบาทของบุคคลนั้น
๖. อุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน และแนวทางในการแก้ไขปัญหาอุปสรรคดังกล่าว
๗. ผลลัพธ์หรือความสำเร็จที่เกิดขึ้น
๘. การเรียนรู้จากประสบการณ์ความสำเร็จ
๙. การพัฒนาต่อยอดและข้อเสนอแนะ



แบบตอบรับ

การประชุมเชิงปฏิบัติการ

“พัฒนาศักยภาพบุคลากรวัยทำงานมีสุขภาพและสุขภาวะที่ดีด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต”

ระหว่างวันที่ 18 - 19 ธันวาคม 2568

ณ ห้องประชุมโรงแรมสุโขทัยแกรนด์ แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

1. ชื่อ - สกุล
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน
โทรศัพท์.....
E-mail
สถานที่ปฏิบัติงาน/สถานที่ติดต่อ เลขที่.....ซอย.....ถนน.....
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์.....

2. ท่านยินดีเป็นวิทยากร

() ยินดีเป็นวิทยากร/ผู้ร่วมอภิปราย

() ไม่สามารถเข้าร่วมได้

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง

(ผู้บังคับบัญชา)

หมายเหตุ กรุณานำหนังสือตอบรับวิทยากรและใบตอบรับตัวจริงมาด้วยในประชุม วันที่ 18-19 ธันวาคม 2568

ประเภทหนังสือ : ภายนอก

ชั้นความลับ :

ชั้นความเร็ว : ทั่วไป

เลขรับ: อว 0604.16.1.1 / 03081

ลงวันที่: 26 พ.ย. 2568

จากหน่วยงาน : ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี

ถึง : คณบดี

ชื่อเรื่อง : ขอเชิญเป็นวิทยากร

ไฟล์แนบ :  (<https://edoc.ubu.ac.th/files/1652025112609052777.pdf>)  (<https://edoc.ubu.ac.th/files/1652025112609052777.pdf>)

ไฟล์การเก็ชียนที่เกี่ยวข้อง :

(แสดงเฉพาะหน่วยงานที่มีการ stamp ลงไฟล์เท่านั้น)

ผู้บันทึก : นิภาพร สิงห์เปีย

ผู้เข้าอ่าน : นายนิยม จันทน์นวล , นายกิตติ เหลาสภาพ , นางขวัญฤทัย ผลาผล , ศาสตราจารย์สงวน

ลำดับชั้นการปฏิบัติการ ▼

- ✓ 1. เรียน ผศ.ดร.นิยม จันทน์นวล
 - ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ขอเชิญเป็นวิทยากรประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรวัยทำงาน 18 ธ.ค.2568 เวลา 13.00 ถึง 15.00 น. ณ โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี
 - ทั้งนี้ รบกวนแจ้งข้อมูลเพิ่มเติม ดังนี้
 - 1. ไม่มีเลื่อนการเรียนการสอน และไม่มีผลกระทบต่อการประชุมของกลุ่มวิชา/หลักสูตร/วิทยาลัยฯ
 - 2. เลื่อนการเรียนการสอน ครั้งที่.....จากเดิม.....
 - เปลี่ยนเป็น..... (แนบหลักฐานการขอเลื่อนการเรียนการสอน)
 - 3. ไม่ประสงค์ให้บริการวิชาการให้หน่วยงานภายนอก เนื่องจาก.....
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ผู้บันทึก : นางสาวนิภาพร สิงห์เปีย ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ข้าราชการ (26 พ.ย. 2568 11:16)

ผู้เกี่ยวข้อง : นายนิยม จันทน์นวล

หมายเหตุ :

- ✓ 2. เรียน คณบดี (ผ่าน ทน.กลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์)
 - ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี เชิญข้าพเจ้าเป็นวิทยากรประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรวัยทำงาน 18 ธ.ค.2568 เวลา 13.00 ถึง 15.00 น. ณ โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ผู้บันทึก : ผศ.นิยม จันทรนวล ประธานหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต (26 พ.ย. 2568 23:10)

ผู้เกี่ยวข้อง : นายกิตติ เหลาสภาพ

หมายเหตุ :

3. เรียน คณบดี

- ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี เชิญผศ.ดร.นิยม จันทรนวลเป็นวิทยากรประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพเงิน ของ” ในวันที่ 18 ธ.ค.2568 เวลา 13.00 ถึง 15.00 น. ณ โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์/วิทยาลัยฯ
- เห็นควรอนุมัติ

ผู้บันทึก : รศ.กิตติ เหลาสภาพ หัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์ (28 พ.ย. 2568 10:43)

ผู้เกี่ยวข้อง : ศาสตราจารย์สงวนสิน รัตนเลิศ

หมายเหตุ :

4. อนุมัติ

ผู้บันทึก : ศาสตราจารย์สงวนสิน รัตนเลิศ คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข (1 ธ.ค. 2568 08:2

ผู้เกี่ยวข้อง :

หมายเหตุ :

5.

ผู้บันทึก : นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ข้าราชการ (2 ธ.ค. 2568 12:02)

ผู้เกี่ยวข้อง : นายนิยม จันทรนวล , นางขวัญฤทัย ผลาผล

หมายเหตุ :

6. รับทราบ งานบริหารบุคคล ดำเนินการจัดเก็บข้อมูลเพื่อประกอบการลงเวลาปฏิบัติราชการและราชการพิเศษ

ผู้บันทึก : นางขวัญฤทัย ผลาผล ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ปฏิบัติงาน (2 ธ.ค. 2568 13:53)

ผู้เกี่ยวข้อง :

หมายเหตุ :

แก้ไขการเขียน (book_op_edit_form.php?action=edit&oid=1853747&mid=1302267&btype=1)

*หากต้องการแก้ไขการเขียนกรุณาติดต่อ : พันธिता กวางทอง

คลิกเพื่อแสดงการปฏิบัติการที่เกี่ยวข้อง ▼

ไม่ต้องใส่ C