



วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
เลขรับ..... 3411
วันที่..... - 9 ก.ค. 2568
เวลา..... 09.41 น.

ที่ อบ ๒๐๓๓.๐๗/๑๗๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่
ตำบลโพธิ์ใหญ่ อำเภวารินชำราบ
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๑๙๐

๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน คณะบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรมโครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่ ได้รับอนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดี ไม่มีซึมเศร้า ป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ และป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ รวมทั้งเพื่อเป็นการป้องกันการเกิดการพลัดตกหกล้ม สมองเสื่อมในผู้สูงอายุ และสนับสนุนการมีส่วนร่วมของชุมชนในการจัดการปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ๒๐๐ คน แบ่งออกเป็น ๒ รุ่นๆละ ๑๐๐ คน รุ่นที่ ๑ ในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุที่อยู่ในหมู่ ๑-๕ จำนวน ๑๐๐ คน รุ่นที่ ๒ ในวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘ กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุที่อยู่ในหมู่ ๖-๑๓ จำนวน ๑๐๐ คน เวลา ๐๘.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น. ที่ลานประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างเรียบร้อย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์บุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นวิทยากรบรรยาย คือ ผศ.ดร. กิตติ เหลาสุภาพ ตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์จักเป็นพระคุณยิ่ง และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางจิตตรา ตันเจริญ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่

งานการพยาบาล

นางจิตตรา ตันเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทรศัพท์ ๐๙๒-๘๙๔๖๖๕๔ /ผู้รับผิดชอบ

กำหนดการอบรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๘
 รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๘

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	บรรยายหัวข้อ “ผู้สูงอายุสุขภาพจิตดี ไม่มีซึมเศร้า” วิทยากรโดย ผศ.ดร. กิตติ เหลาสุภาพ ตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
๑๐.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	บรรยายหัวข้อ “การออกกำลังกายเพื่อป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ” วิทยากรโดย ผศ.ดร. กิตติ เหลาสุภาพ ตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.	บรรยายหัวข้อ “เทคนิคการป้องกันสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ” วิทยากรโดย ผศ.ดร. กิตติ เหลาสุภาพ ตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
๑๓.๓๐ – ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.	การวางแผนการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยากรโดย ผศ.ดร. กิตติ เหลาสุภาพ ตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	สรุป ชักถาม และปิดการอบรม โดยนางจิตตรา ตันเจริญ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่

หมายเหตุ: กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

1.

เรียน ผศ.ดร.กิตติ เหลาสุภาพ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่

ขอเชิญเป็นวิทยากรโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ
2568 แบ่งออกเป็น 2 รุ่น รุ่นที่ 1 วันที่ 15 ก.ค.2568 รุ่นที่ 2 วันที่ 16
ก.ค.2568 เวลา 08.00 ถึง 16.00 น. ณ

ลานประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ชำนาญงาน

9 ก.ค. 2568 10:54:02

3.

เรียน คณบดี

- เห็นควรอนุมัติ ทั้งนี้ไม่กระทบการเรียนการสอน



(แพทย์หญิงนภัทร เหลืออนาค)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและบริการวิชาการ

9 ก.ค. 2568 13:42:30

5.

รับทราบ งานบริหารบุคคล

ดำเนินการจัดเก็บข้อมูลเพื่อประกอบการลงเวลาปฏิบัติราชการและราชการ
พิเศษ

(นางขวัญฤทัย ผลาผล)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ปฏิบัติงาน

14 ก.ค. 2568 18:09:38

2.

เรียน คณบดี (ผ่านรองคณบดีฝ่ายวิชาการ

-โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่ ขอเชิญผศ.ดร.กิตติ

เหลาสุภาพเป็นวิทยากรโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ
2568 แบ่งออกเป็น 2 รุ่น รุ่นที่ 1 วันที่ 15 ก.ค.2568 รุ่นที่ 2 วันที่ 16

ก.ค.2568 เวลา 08.00 ถึง 16.00 น. ณ

ลานประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพธิ์ใหญ่

- เห็นควรอนุมัติ



(ผศ.กิตติ เหลาสุภาพ)

หัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์

9 ก.ค. 2568 13:23:22

4.

อนุมัติ



(ศาสตราจารย์สงวนสิน รัตนเลิศ)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

13 ก.ค. 2568 21:20:43

6.

ทราบ



(ผศ.กิตติ เหลาสุภาพ)

หัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์

16 ก.ค. 2568 01:57:38