



วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
 เลขรับ 3817
 วันที่ 14 ส.ค. 2568
 เวลา 16.14 น.

ที่ สธ ๐๔๒๐.๐๒/๑๖๓๐

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
 ๔๕ หมู่ ๔ ถนนสกลมารค์ บ้านบัว
 ตำบลธาตุ อำเภวารินชำราบ
 จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๑๔๐

๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญวิทยากร

เรียน คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี มีกำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ
 นักสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (HL Coach) ในการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ สำหรับกลุ่มเสี่ยง
 เบาหวานเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน เขตสุขภาพที่ ๑๐ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพนักสร้างเสริม
 ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (HL Coach) เขตสุขภาพที่ ๑๐ ให้มีความรู้และทักษะการปฏิบัติในการเป็น HL
 Coach ในการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ สำหรับกลุ่มเสี่ยงเบาหวานเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน
 กำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ โรงแรมบ้านสวนคุณตา กอล์ฟ แอนด์
 รีสอร์ท อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี จึงขอเชิญ บุคลากรในหน่วยงานท่าน ได้แก่
 ผศ.ดร.นิยม จันทน์นวล เพื่อเป็นวิทยากร ตามวันเวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยเบิกค่าใช้จ่ายจาก
 ผู้จัดประชุม ทั้งนี้ ขอให้ตอบรับการประชุมฯ ภายในวันที่ ๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ รายละเอียดตาม
 QR code ที่ปรากฏท้ายเอกสารนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิพนธ์ กุลนิตย์)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ) รักษาการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐-อุบลราชธานี



QR code ตอบรับเข้าร่วมประชุม

กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนาคุณภาพ

ผู้ประสานงาน นางอุมพร สังข์ฤกษ์

โทรศัพท์ ๐๔๖-๖๔๑๔๕๓๔

กำหนดการฝึกอบรม นักสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (HL Coach) เขตสุขภาพที่ ๑๐
ในการจัดการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ สำหรับกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน

วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.

เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๐ น.

เวลา ๐๙.๑๐ – ๐๙.๓๐ น.

เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.

เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น.

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.

เวลา ๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

พิธีเปิดการอบรม

โดย ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
ทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test) และชี้แจงวัตถุประสงค์การอบรมฯ
การบรรยาย โมดูลที่ ๑ เรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพ Health Literacy และ
บทบาทการเป็น Health Literacy Coach (HL Coach)

โดย ผศ.ดร.นิยม จันทน์นวล

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ฝึกปฏิบัติ โมดูลที่ ๑ ทักษะการเป็น Health Literacy Coach (HL Coach)

กลุ่มที่ ๑ วิทยากร โดย อ.อุมาพร สังข์ฤกษ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐

กลุ่มที่ ๒ วิทยากร โดย อ.ชัยยะ เผ่าผา

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐

กลุ่มที่ ๓ วิทยากร โดย ผศ.ดร.นิยม จันทน์นวล

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

กลุ่มที่ ๔ วิทยากร โดย อ.กัญญนันท์ ธิปินโน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐

พักรับประทานอาหารกลางวัน

การบรรยาย โมดูลที่ ๒ เรื่อง การสร้างเสริมความรอบรู้ด้านโภชนาการ
สำหรับกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน

โดย อ.ศศิธร บุญสุข รก.นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐

ฝึกปฏิบัติ โมดูลที่ ๒ ทักษะการการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านโภชนาการ

กลุ่มที่ ๑ วิทยากร โดย อ.ศศิธร บุญสุข

รก.นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐

กลุ่มที่ ๒ วิทยากร โดย อ.ปรัชญา แก้วลา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเขมราฐ

กลุ่มที่ ๓ วิทยากร โดย อ.ธีรศักดิ์ แย้มศรี

สาธารณสุขอำเภออุทุมพรพิสัย

การบรรยาย โมดูลที่ ๓ เรื่อง การสร้างเสริมความรอบรู้ด้านการออกกำลังกาย
สำหรับกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน

โดย รศ.ดร.ไชยวัฒน์ นามบุญลือ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

การบรรยาย เรื่อง แนวทางการประเมินผลและติดตามผลการดำเนินงาน
โดย อ.อุมพร สังข์ฤกษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

-ทดสอบหลังการอบรม มอบใบประกาศ และปิดการประชุม
