

6001
(นิเทศฯ)



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
เลขรับ 2961
วันที่ 20 พ.ค. 2567
เวลา 09.40 น.

ที่ ซท. 008.1/2567

15 พฤษภาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ รุ่นที่ 3 (Satir Transformational Systemic Therapy for mental health professionals working in clinical settings Series III Level I Phase I) ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการศูนย์/นายแพทย์สาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย ชมรมซาเทียร์แห่งประเทศไทย ภายใต้สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จะจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ รุ่นที่ 3 “Satir Transformational Systemic Therapy for mental health professional works in clinical setting” ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 เพื่อประโยชน์สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการบำบัดรักษาผู้ป่วยจิตเวช โดยหลักสูตรประกอบด้วย

1. การอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) จัดเป็น 2 ระดับ ระดับละ 2 ช่วง ซึ่งเป็นหลักสูตรต่อเนื่อง โดยในระดับที่ 1 ช่วงที่ 1 ได้จัดอบรมไปเมื่อวันที่ 24 – 28 มกราคม 2567 เสร็จเรียบร้อยแล้ว ซึ่งต่อไปจะจัดอบรมในระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 ระหว่างวันที่ 20 - 24 กรกฎาคม 2567 ระดับที่ 2 ช่วงที่ 1 วันที่ 22 - 26 มกราคม 2568 และระดับที่ 2 ช่วงที่ 2 วันที่ 25 – 29 กรกฎาคม 2568 ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม ซึ่งต่อไปนี้จะจัดอบรมในระดับที่ 1 ช่วง 2 ระหว่างในวันที่ 20 - 24 กรกฎาคม 2567 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ “บ้านผู้หว่าน” จังหวัดนครปฐม

2. การฝึกทำจิตบำบัดในกลุ่ม 3 คน (Trio Practice) ครั้งละ 3 ชั่วโมง เดือนละ 1 ครั้ง ตลอดเวลา 5 เดือน พร้อมรายงานผล (กำหนดวันเวลาฝึกกลุ่ม 3 คน จะนัดในภายหลัง โดยในแต่ละกลุ่มจะตกลงวันเวลานัดกันเอง)

3. การพบอาจารย์ที่ปรึกษา (Clinical Supervision) ครั้งละ 3 ชั่วโมง เดือนละ 1 ครั้ง ตลอดเวลา 5 เดือน พร้อมรายงานผล (กำหนดวันเวลาพบอาจารย์ที่ปรึกษา จะนัดในภายหลัง โดยในแต่ละกลุ่มจะตกลงวันเวลานัดกันเอง)

4. การฝึกทำจิตบำบัด (Practicum) ในสถานที่ปฏิบัติงานจริงของผู้เข้ารับการอบรม พร้อมบันทึกสรุปการทำจิตบำบัดของผู้รับบริการ

การฝึกอบรมครั้งนี้ สามารถรับผู้เข้าอบรมได้ทั้งหมด จำนวน 30 ท่าน โดยผู้เข้ารับการอบรมจะต้องเป็นผู้ประกอบวิชาชีพที่ปฏิบัติงานด้านจิตใจกับผู้ป่วย เช่น แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา และนักสังคมสงเคราะห์ ที่สามารถเข้าร่วมรับการอบรมได้ตลอดหลักสูตร

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี สีวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70

ด.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

ในการนี้ จึงขอเชิญข้าราชการหรือบุคลากรในหน่วยงานของท่านที่ปฏิบัติงานด้านจิตใจกับผู้ป่วย เข้ารับการฝึกอบรมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีค่าลงทะเบียนรวมค่า Clinical supervision 5 ครั้ง ค่าอาหาร และค่าที่พัก 5 วัน 4 คืน ดังนี้

ลำดับ	รายการ	ค่าลงทะเบียน/บาท		
		ไม่พักค้าง	พักคู่	พักเดี่ยว
1	สำหรับสมาชิกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ฯ	21,600	23,800	26,000
2	ไม่ได้เป็นสมาชิกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ฯ	22,100	24,300	26,500

โดยในการนี้ ท่านมีสิทธิลาเรียนได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกตามกฎกระทรวงการคลัง เมื่อท่านได้รับอนุมัติจากหัวหน้าหน่วยงานถูกต้องเรียบร้อยแล้วท่านสามารถทำการกรอกใบสมัครและลงทะเบียนได้ที่ <https://forms.gle/paWMqeHDARB2A2nKA> หรือโดยการ scan QR code ด้านล่างนี้



พร้อมทั้งชำระค่าลงทะเบียนโดยการโอนเงินเข้า บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ชื่อบัญชีสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ เลขที่บัญชี 026-466658-3 และแนบหลักฐานการโอนเงินเมื่อกรอกใบสมัครใน Google form

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ พิชัย อภิรัฐสกุล)

นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : คุณมาลี โทร. 082-022-2477 E-mail: maleelert@gmail.com

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี สีวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

โครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

(Satir Transformational Systemic Therapy for mental health professionals working in clinical settings)

๑. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต
(Satir Transformational Systemic Therapy for mental health professionals working in clinical settings)

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์

๓. ผู้ประสานงานโครงการ

จำสืบเอกหญิง มาลี ศิวาทิตย์กุล

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ ๐๘๒-๐๒๒๒๔๗๗ Email address: thaisatirassoc@gmail.com หรือ

: maleelert@gmail.com

๔. หลักการและเหตุผล

การพัฒนารูปแบบการบำบัดรักษา และพัฒนาศักยภาพการให้บริการของบุคลากรเป็นสิ่งที่มี ความจำเป็นต่อการให้บริการที่ตอบสนองต่อปัญหาของกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย การบำบัดเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นระบบแบบชาเทียร์ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับบุคลากร ที่สามารถนำไปใช้ทำจิตบำบัดได้ทั้งรายบุคคล และครอบครัว โดยเน้นที่การเชื่อมโยงกับตนเองและการเจริญเติบโตส่วนบุคคล ผ่านการเข้าใจอย่างลึกซึ้ง มีเป้าหมายในการบำบัด ๔ ข้อ ดังนี้

๔.๑ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีความสอดคล้องกลมกลืนระหว่างโลกภายในของตนเองกับคนอื่นและสิ่งแวดล้อม

๔.๒ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีความรับผิดชอบในตนเองทั้งด้านความรู้สึนึกคิด ความคาดหวังและการตัดสินใจเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

๔.๓ ช่วยให้ผู้คลนั้นเกิดการตระหนักรู้ในคุณค่าตนเอง เกิดความภาคภูมิใจ

๔.๔ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีความหวังเห็นทางเลือกที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองมากกว่าจะมุ่งเปลี่ยนแปลงคนอื่นหรือสิ่งแวดล้อม การที่บุคลากรจะสามารถให้การบำบัดโดยใช้จิตบำบัดแบบชาเทียร์ได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้นจำเป็นต้องได้รับการเพิ่มพูนความรู้จิตบำบัดตามแบบชาเทียร์ร่วมกับการฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ตามที่หลักสูตรกำหนดไว้

๔.๔.๑ การอบรมระดับที่ ๑ ช่วงที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๗

๔.๔.๒ การอบรมระดับที่ ๑ ช่วงที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๔.๔.๓ การอบรมระดับที่ ๒ ช่วงที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๘

๔.๔.๔ การอบรมระดับที่ ๒ ช่วงที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี ศิวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70

ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ ขึ้น เพื่อให้บุคลากรที่ได้รับการอบรมนำแนวคิด Satir's Model ไปให้การช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตต่อไป

๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อให้บุคลากรที่เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ แนวคิด Satir's Model

๕.๔ เพื่อเสริมสร้างทักษะในการทำจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์

๖. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่ประกอบวิชาชีพบำบัดรักษาผู้ป่วยจิตเวช เช่น จิตแพทย์ แพทย์ประจำบ้านสาขาจิตเวชศาสตร์ สาขาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น พยาบาลเฉพาะทางจิตเวช นักจิตวิทยา และนักสังคมสงเคราะห์ จำนวน ๒๔ คน

๗. กระบวนการฝึกอบรม จัดอบรมต่อเนื่องเป็นระยะเวลา ๔ ครั้ง ซึ่งแต่ละครั้งประกอบด้วย

๗.๑ การอบรม ๕ วัน (Workshop classroom sessions) จำนวน ๔ ครั้ง

๗.๒ การฝึกปฏิบัติทำระยะละ ๕ ครั้ง หลังการอบรมทุกครั้ง โดยเป็นจิตบำบัดในกลุ่ม (Trio Practice) ติดต่อกันต่อทุกเดือน เดือนละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓ ชั่วโมง เป็นระยะเวลา ๕ เดือน รวมทั้งหมด ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล

๗.๓ การพบอาจารย์ที่ปรึกษา (clinical supervision) เพื่อพัฒนาทักษะการทำจิตบำบัด ติดต่อกันทุกเดือน หลังการอบรมทุกครั้ง เดือนละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓ ชั่วโมง เป็นระยะละ ๕ เดือน รวมทั้งหมด ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล

๗.๔ การฝึกปฏิบัติจริงในงานที่รับผิดชอบ (practicum) ในสถานที่ปฏิบัติงานจริงของผู้เข้ารับการฝึกอบรม พร้อมบันทึกสรุปการทำจิตบำบัดของผู้รับบริการ

๘. ระยะเวลาการบรรยาย(Workshop classroom sessions)และสถานที่ดำเนินโครงการ

๘.๑ ระดับที่ ๑ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๘.๒ ระดับที่ ๑ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๘.๓ ระดับที่ ๒ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๘.๔ ระดับที่ ๒ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และ วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๙. เนื้อหาการอบรม



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๑

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๒๔ มกราคม ๒๕๖๗	๑. Making contact ๒. กาย-ใจ และ องค์ประกอบของใจ ๓. การทำงานเชื่อมโยงขององค์ประกอบในใจ
๒๕ มกราคม ๒๕๖๗	๑. โลกภายนอก-โลกภายใน ๒. ความสัมพันธ์ระหว่างคนอื่น-ตัวเอง ๓. การรับมือกับปัญหา
๒๖ มกราคม ๒๕๖๗	๑. ผลกระทบในโลกภายในของตนเอง ๒. ผลกระทบต่อโลกภายในของคนอื่น
๒๗ มกราคม ๒๕๖๗	๑. ผลกระทบระหว่างอดีต ปัจจุบัน และอนาคตที่มีต่อสภาวะของจิตใจ(เบื้องต้น) ๒. Family Map
๒๘ มกราคม ๒๕๖๗	๑. การตั้งคำถาม Process question ๒. การดูแลตนเอง

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๒

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. Making contact ๒. การทำงานเชื่อมโยงขององค์ประกอบในใจและการมองผลกระทบทางจิตใจอย่างเป็นระบบ ๓. ความเชื่อมโยงระหว่างโลกภายในของตนเองกับผู้อื่น ผ่านการรับมือกับปัญหา
๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. ผลกระทบระหว่างอดีต ปัจจุบัน และอนาคตที่มีต่อสภาวะของจิตใจ(ในระดับลึก) ๒. กระบวนการเปลี่ยนแปลงภายในจิตใจ
๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. กระบวนการบำบัด ๒. การใช้ ๕ Essential Elements ในการบำบัด
๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. case conceptualization ๒. การวางแผนการบำบัด
๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. ผลกระทบของอดีต และความเป็นไปได้ของการเปลี่ยนแปลงในปัจจุบัน ๒. case demonstration



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาตียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๓

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๒๒ มกราคม ๒๕๖๘	๑. Making contact ๒. ทบทวนและต่อยอดความรู้เดิมจาก Level I ๓. เครื่องมือที่ใช้ในการเปลี่ยนแปลง
๒๓ มกราคม ๒๕๖๘	๑. เทคนิค Sculpting ๒. ฝึกปฏิบัติ
๒๔ มกราคม ๒๕๖๘	๑. Part's Party ๒. ฝึกปฏิบัติ
๒๕ มกราคม ๒๕๖๘	๑. Family Therapy ๒. Ingredients of an Interaction
๒๖ มกราคม ๒๕๖๘	๑. ฝึกปฏิบัติ ๒. case demonstration

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๔

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. Making contact ๒. ทบทวนและต่อยอดความรู้เดิมจาก Level I, level II ครั้งที่ ๑ ๓. STST ในผู้ป่วยที่มีบาดแผลทางใจ
๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. STST ในผู้ป่วยที่ต้องการฆ่าตัวตาย
๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๒. STST ในผู้ป่วยที่ใช้สารเสพติด
๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. Couple therapy
๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. ฝึกปฏิบัติ ๒. case demonstration

๑๐. วิทยากรและคณะทำงาน

วิทยากรหลัก

- | | | |
|-------------------|--------------|--|
| ๑. พญ. ปรีชวัน | จันทร์ศิริ | อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย |
| ๒. รศ.พญ. นวนันท์ | ปิยะวัฒน์กุล | รองศาสตราจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาตียร์: ร.ต.หญิงมาลี ศิวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleelert@gmail.com Tel. 082-0222477



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียนร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา

วิทยากรกลุ่มย่อย

๑. ศ.พญ.สุวรรณา	อรุณพงศ์ไพศาล	ศาสตราจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๒. ศ.พญ.รัตนา	สายพานิชย์	ศาสตราจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
๓. รศ.พญ.สุวรรณี	พุทธศรี	รองศาสตราจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
๔. พญ. รักสุดา	กิจอรุณชัย	นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลศรีธัญญา
๕. พญ. กุสุมาวดี	คำเกลี้ยง	นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลศรีธัญญา
๖. รศ.นพ.พิชัย	อภิญญาสกุล	รองศาสตราจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
๗. พญ.ปราณี	เมืองน้อย	หน่วยจิตเวชเด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
๘. คุณพยงค์ศรี	ชั้นธิกุล	นักบำบัด มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก
๙. พญ. โชติมา	ครบตระกูลชัย	จิตแพทย์ Morning Mind Clinic (สาขาโคราช)
๑๐. พญ. เกษศิริ	เหลี่ยมวณิช	จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลลำปาง
๑๑. พญ. แพรว	ไต้สังคะ	ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลอุดรดิตถ์
๑๒. พญ. ธัญญา	ลีลาศิริวงศ์	นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๑๓. นางกานดา	ผางค์	นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์
๑๔. นางลัดดาวัลย์	ธีรภาพชัยศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลบางเลน
๑๕. นายอรรถนพ	มิ่งขวัญ	นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาล เพชรบูรณ์

๑๑. งบประมาณ

เก็บจาก ค่าลงทะเบียน Workshop ๑๖,๕๐๐ /คน/ครั้ง และClinical supervision ๕,๐๐๐บาท/คน/๕ครั้ง

๑๒. การประเมินผล

- ๑๒.๑ ประเมินผลลัพธ์จากผู้เข้ารับการฝึกอบรม ด้านกระบวนการ (formative evaluation) ดังนี้
- ๑.) ผู้เข้าอบรมต้องเข้าเรียนในชั้นเรียน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐
 - ๒.) ผู้เข้าอบรมต้องปฏิบัติทำจิตบำบัดกับกลุ่มที่มี ๓ คน (triad work) ติดต่อกันต่อเนื่องทุกเดือนๆ ละครั้งๆละ ๓ ชั่วโมง ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล
 - ๓.) ผู้เข้าอบรมต้องพบอาจารย์ที่ปรึกษา (clinical supervision) เพื่อพัฒนาทักษะการทำจิตบำบัด ติดต่อกันต่อเนื่องทุกเดือนๆละครั้งๆละ ๓ ชั่วโมง ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล
 - ๔.) ผู้เข้าอบรมต้องฝึกปฏิบัติจริงในงานที่รับผิดชอบ (practicum) โดยทำจิตบำบัดให้กับผู้มารับบริการ ๒-๔ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ตลอด ๒ ปี พร้อมบันทึกสรุปรายงานผู้มารับบริการ



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา

๑๒.๒ ประเมินผลสัมฤทธิ์ของผู้เข้ารับการฝึกอบรมว่าสามารถทำจิตบำบัดแนวชาเทียร์ได้จริงหลังจบการอบรมระดับที่ ๒ โดยการสอบภาคปฏิบัติจากคณะกรรมการสอบใช้เวลา ๗๕ นาที เป็นการสอบปากเปล่า พร้อมรายงานบันทึกวิทัศน์ของกระบวนการทำจิตบำบัดในผู้มารับบริการจริง ๑ คนที่ทำการบำบัดมาแล้วไม่ต่ำกว่า ๔ sessions

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๓.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจแนวคิดและการบำบัดรักษาผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช

๑๓.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถทำจิตบำบัดตามแนวชาเทียร์ได้

๑๓.๓ ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้ในการพัฒนาตนเอง

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๑

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบชาเทียร์

วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๗-วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
เป้าหมาย: ตระหนักรู้ถึงผลกระทบในจิตใจและความสัมพันธ์ ของตนเอง มีเป้าหมายและสามารถเปลี่ยนแปลงตนเองได้

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๒๔ มกราคม ๒๕๖๗	๑. Making contact ๒. กาย-ใจ และ องค์ประกอบของใจ ๓. การทำงานเชื่อมโยงขององค์ประกอบในใจ
๒๕ มกราคม ๒๕๖๗	๑. โลภภายนอก-โลกภายใน ๒. ความสัมพันธ์ระหว่างคนอื่น-ตัวเอง ๓. การรับมือกับปัญหา
๒๖ มกราคม ๒๕๖๗	๑. ผลกระทบในโลกภายในของตนเอง ๒. ผลกระทบต่อโลกภายในของคนอื่น
๒๗ มกราคม ๒๕๖๗	๑. ผลกระทบระหว่างอดีต ปัจจุบัน และอนาคตที่มีต่อสภาวะของจิตใจ(เบื้องต้น) ๒. Family Map
๒๘ มกราคม ๒๕๖๗	๑. การตั้งคำถาม Process question ๒. การดูแลตนเอง



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๒

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบซาเทียร์

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
เป้าหมาย: เข้าใจและสามารถทำการบำบัดให้เกิดการเปลี่ยนแปลงแก่ผู้รับการบำบัดได้

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. Making contact ๒. การทำงานเชื่อมโยงขององค์ประกอบในใจและการมองผลกระทบทางจิตใจอย่างเป็นระบบ ๓. ความเชื่อมโยงระหว่างโลกภายในของตนเองกับผู้อื่น ผ่านการรับมือกับปัญหา
๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. ผลกระทบระหว่างอดีต ปัจจุบัน และอนาคตที่มีต่อสถานะของจิตใจ(ในระดับลึก) ๒. กระบวนการเปลี่ยนแปลงภายในจิตใจ
๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. กระบวนการบำบัด ๒. การใช้ 5 Essential Elements ในการบำบัด
๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. case conceptualization ๒. การวางแผนการบำบัด
๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑. ผลกระทบของอดีต และความเป็นไปได้ของการเปลี่ยนแปลงในปัจจุบัน ๒. case demonstration

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๓

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบซาเทียร์

วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘ - วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
เป้าหมาย: ต่อยอดการเรียนรู้จาก Level ๑ และต่อยอดเรียนรู้เครื่องมือในการบำบัดเพิ่มเติม

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๒๒ มกราคม ๒๕๖๘	๑. Making contact ๒. ทบทวนและต่อยอดความรู้เดิมจาก Level I ๓. เครื่องมือที่ใช้ในการเปลี่ยนแปลง
๒๓ มกราคม ๒๕๖๘	๑. เทคนิค Sculpting ๒. ฝึกปฏิบัติ



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

๒๔ มกราคม ๒๕๖๘	๑. Part's Party ๒. ฝึกปฏิบัติ
๒๕ มกราคม ๒๕๖๘	๑. Family Therapy ๒. Ingredients of an Interaction
๒๖ มกราคม ๒๕๖๘	๑. ฝึกปฏิบัติ ๒. case demonstration

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๔

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบชาเทียร์

สถานที่และวันเวลา จะประกาศภายหลัง

วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ – วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

เป้าหมาย: เรียนรู้การบำบัดแบบ STST ในกรณีเฉพาะ ดังนี้ Trauma, Suicide, Addiction และ Couple therapy

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. Making contact ๒. ทบทวนและต่อยอดความรู้เดิมจาก Level I, level II ครั้งที่ ๑ ๓. STST ในผู้ป่วยที่มีบาดแผลทางใจ
๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. STST ในผู้ป่วยที่ต้องการฆ่าตัวตาย
๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. STST ในผู้ป่วยที่ใช้สารเสพติด
๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. Couple therapy
๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘	๑. ฝึกปฏิบัติ ๒. case demonstration

ผู้ประสานงานสถาบันพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์: ร.ต.หญิงมาลี ศิวาทิตย์กุล เลขที่ 35 หมู่ 15 ซ.สุขาภิบาล 14 ถ.สุขสวัสดิ์ 70
ต.บางครุ อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130 Email: maleeert@gmail.com Tel. 082-0222477

1.

เรียน ผศ.พญ.แพรววรินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธุ์

- ชมรมชาเทียร์แห่งประเทศไทย
ภายใต้สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์
ขอเชิญเข้ารับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์ รุ่นที่ 3 Satir
Transformational Systemic Therapy for mental health
professionals working in clinical settings Series III Level I Phase II)
ระดับที่ 2 ช่วงที่ 1
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย)
ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ชำนาญงาน
13 พ.ย. 2567 15:31:40

3.

เรียน คณบดี (ผ่านรองคณบดีฝ่ายบริหาร)

- เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรอนุมัติให้ ผศ.พญ.แพรววรินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธุ์
เข้ารับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์ รุ่นที่ 3 Satir
Transformational Systemic Therapy for mental health
professionals working in clinical settings Series III Level I Phase II)
ระดับที่ 2 ช่วงที่ 1 โดยใช้งบประมาณตนเอง ปีงบประมาณ 2568



(แพทย์หญิงนวินดา วัฒนกุลธาดา)
รองคณบดีโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
14 พ.ย. 2567 10:39:05

5.

อนุมัติ



(นายประวิ อ้าพันธ์)
คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
15 พ.ย. 2567 07:22:00

2.

เรียนคณบดี(ผ่านรองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาล)

ขออนุมัติเพื่อเดินทางเข้าร่วมกิจกรรม clinical supervision ในวันที่ 14
พฤศจิกายน 2567 เวลา 13:00 น ถึง 16.00 น ณ
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรุงเทพมหานคร
ด้วยงบประมาณตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(ผศ.แพรววรินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธุ์)
หัวหน้ากลุ่มวิชาแพทยศาสตร์
14 พ.ย. 2567 09:46:21

4.

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ



(รศ.มารุตพงศ์ ปัญญา)
14 พ.ย. 2567 11:12:27

6.

เรียน ผศ.พญ.แพรววรินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธุ์

ตามที่ท่านได้รับอนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรม clinical supervision
ในการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์ รุ่นที่ 3 ระดับที่ 2 ช่วงที่ 1
ในวันที่ 14 พฤศจิกายน 2567 ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
กรุงเทพฯ
โดยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการในครั้งนี้อยู่ที่งบประมาณตนเอง
ประจำปีงบประมาณ 2568 นั้น

งานบริหารบุคคล
ได้ตรวจสอบคุณสมบัติของท่านแล้วเป็นไปตามที่ประกาศกำหนด
และมีเงินงบประมาณในการเข้าร่วมอบรมคงเหลือจำนวน 7,520 บาท
เนื่องจากท่านขอใช้งบเข้าร่วมประชุมวิชาการประจำปีจิตเวชศาสตร์ไทย
ครั้งที่ 52 ประจำปี 2567 จำนวน 7,480 บาทแล้ว ทั้งนี้
หากมีค่าใช้จ่ายที่เกินวงเงินดังกล่าวข้างต้น
ให้ผู้เดินทางเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายดังกล่าว
ตามที่กำหนดในประกาศวิทยาลัยฯ
ซึ่งเป็นไปตามมติประชุมคณะกรรมการประจำวิทยาลัยฯ ครั้งที่ 2/2558

เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2558

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ
และพิจารณาการอนุมัติเข้าร่วมและการขอใช้งบประมาณดังกล่าว



(นางสาวจิราภรณ์ ศรีสุวรรณ)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ปฏิบัติงาน

18 พ.ย. 2567 14:06:29

7.
รับทราบ



(ผศ.แพร่วรินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธุ์)
หัวหน้ากลุ่มวิชาแพทยศาสตร์
20 พ.ย. 2567 10:39:35