

10/11 (11/11/11)



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
เลขที่... ๐๙๖๗
วันที่... - 3 ต.ค. 2567
เวลา... 14.15 น.

ที่ ชท. 017.1/2567

2 กรกฎาคม 2567

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1 ช่วงที่ 1

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการศูนย์/นายแพทย์สาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย ชมรมซาเทียร์แห่งประเทศไทย ภายใต้สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จะจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ รุ่นที่ 4 “Satir Transformational Systemic Therapy ระดับที่ 1 ช่วงที่ 1” เพื่อประโยชน์สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการดูแลทางด้านจิตใจ โดยหลักสูตรประกอบด้วย

1. การอบรมเชิงปฏิบัติการ (workshop) จัดเป็น 2 ระดับ ระดับละ 2 ช่วง ซึ่งเป็นหลักสูตรต่อเนื่อง โดยในระดับที่ 1 ช่วงที่ 1 จะจัดอบรมในวันที่ 17 - 21 ธันวาคม 2567 ระดับที่ 1 ช่วงที่ 2 ระหว่างวันที่ 3 - 7 มิถุนายน 2568 ระดับที่ 2 ช่วงที่ 1 วันที่ 18 - 22 พฤศจิกายน 2568 และระดับที่ 2 ช่วงที่ 2 วันที่ 19 - 23 พฤษภาคม 2569 ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม ซึ่งต่อไปนี้จะจัดอบรมในระดับที่ 1 ช่วง 1 ระหว่างในวันที่ 17 - 21 ธันวาคม 2567 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ “บ้านผู้หว่าน” จังหวัดนครปฐม

2. การฝึกทำจิตบำบัดในกลุ่ม 3 คน (Trio Practice) ครั้งละ 3 ชั่วโมง เดือนละ 1 ครั้ง ตลอดเวลา 5 เดือน พร้อมรายงานผล (กำหนดวันเวลาฝึกกลุ่ม 3 คน จะนัดในภายหลัง โดยในแต่ละกลุ่มจะตกลงวันเวลานัดกันเอง)

3. การพบอาจารย์ที่ปรึกษา (Clinical Supervision) ครั้งละ 3 ชั่วโมง เดือนละ 1 ครั้ง ตลอดเวลา 5 เดือน พร้อมรายงานผล (กำหนดวันเวลาพบอาจารย์ที่ปรึกษา จะนัดในภายหลัง โดยในแต่ละกลุ่มจะตกลงวันเวลานัดกันเอง)

4. การฝึกทำจิตบำบัด (Practicum) ในสถานที่ปฏิบัติงานจริงของผู้เข้ารับการอบรม พร้อมบันทึกสรุปการทำจิตบำบัดของผู้รับบริการ

การฝึกอบรมครั้งนี้ สามารถรับผู้เข้าอบรมได้ทั้งหมด จำนวน 45 ท่าน โดยผู้เข้ารับการอบรมจะต้องเป็นผู้ที่สามารถเข้าร่วมรับการอบรมได้ตลอดหลักสูตร



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)
Satir Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา

ในการนี้ จึงขอเชิญข้าราชการหรือบุคลากรในหน่วยงานของท่านที่ปฏิบัติงานด้านจิตใจกับผู้ป่วย เข้ารับการฝึกอบรมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีค่าลงทะเบียนรวมค่า Clinical supervision 5 ครั้ง ค่าอาหาร และค่าที่พัก 5 วัน 4 คืน ดังนี้

ลำดับ	รายการ	ค่าลงทะเบียน/บาท		
		ไม่พักค้าง	พักคู่	พักเดี่ยว
1	สำหรับสมาชิกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ฯ	21,600	23,800	26,000
2	ไม่ได้เป็นสมาชิกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ฯ	22,100	24,300	26,500

โดยในการนี้ ท่านมีสิทธิ์ลาเรียนได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกตามกฎกระทรวงการคลัง เมื่อท่านได้รับอนุมัติจากหัวหน้าหน่วยงานถูกต้องเรียบร้อยแล้วท่านสามารถทำการกรอกใบสมัครและลงทะเบียนได้ที่ <https://forms.gle/5RZZAs4pcRAbMMQNA> หรือโดยการ scan QR code ด้านล่างนี้



พร้อมทั้งชำระค่าลงทะเบียนโดยการโอนเงินเข้า บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขา โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ชื่อบัญชีสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ เลขที่บัญชี 026-466658-3 และแนบหลักฐานการโอนเงินเมื่อกรอกใบสมัครใน Google form

จึงเรียนมาเพื่อกรุณาพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์นายแพทย์ พิชัย อินทรสกุล)

นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : คุณมาลี โทร. 082-022-2477 E-mail: maleelert@gmail.com

โครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์

(Satir Transformational Systemic Therapy)

๑. ชื่อโครงการ โครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์

(Satir Transformational Systemic Therapy)

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

๓. ผู้ประสานงานโครงการ

ร้อยตรีหญิง มาลี ศิวาทิตย์กุล

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ ๐๘๒-๐๒๒๒๔๗๗ Email address: thaisatirassoc@gmail.com หรือ

: maleelert@gmail.com

๔. หลักการและเหตุผล

การพัฒนากระบวนการบำบัดรักษา และพัฒนาศักยภาพการให้บริการของบุคลากรเป็นสิ่งที่มี ความจำเป็น ต่อการให้บริการที่ตอบสนองต่อปัญหาของกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย การบำบัดเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็น ระบบแบบซาเทียร์ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับบุคลากร ที่สามารถนำไปใช้ทำจิตบำบัดได้ดีทั้งรายบุคคล และ ครอบครัว โดยเน้นที่การเชื่อมโยงกับตนเองและการเจริญเติบโตส่วนบุคคล ผ่านการเข้าใจอย่างลึกซึ้ง มีเป้าหมายใน การบำบัด ๔ ข้อ ดังนี้

๔.๑ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีคุณสมบัติคล้อยตามกลไกในของตนเองกับคนอื่นและสิ่งแวดล้อม

๔.๒ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีคุณสมบัติชอบในตนเองทั้งด้านความรู้สึกนึกคิด ความคาดหวังและการตัดสินใจ เปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

๔.๓ ช่วยให้ผู้คลนั้นเกิดการตระหนักรู้ในคุณค่าตนเอง เกิดความภาคภูมิใจ

๔.๔ ช่วยให้ผู้คลนั้นมีหวังเห็นทางเลือกที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองมากกว่าจะมุ่งเปลี่ยนแปลงคนอื่น หรือสิ่งแวดล้อม การที่บุคลากรจะสามารถให้การบำบัดโดยใช้จิตบำบัดแบบซาเทียร์ได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้น จำเป็นต้องได้รับการเพิ่มพูนความรู้จิตบำบัดตามแบบซาเทียร์ร่วมกับการฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ตามที่หลักสูตร กำหนดไว้

๔.๔.๑ การอบรมระดับที่ ๑ ช่วงที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๗

๔.๔.๒ การอบรมระดับที่ ๑ ช่วงที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

๔.๔.๓ การอบรมระดับที่ ๒ ช่วงที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

๔.๔.๔ การอบรมระดับที่ ๒ ช่วงที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ ขึ้น เพื่อให้บุคลากรที่ได้รับการอบรมนำแนวคิด Satir's Model ไปให้การช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตต่อไป

๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อให้บุคลากรที่เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ แนวคิด Satir's Model

๕.๒ เพื่อเสริมสร้างทักษะในการทำจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์

๖. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ที่ประกอบวิชาชีพเกี่ยวกับการดูแลทางด้านจิตใจ เช่น จิตแพทย์ แพทย์ประจำบ้านสาขาจิตเวชศาสตร์ สาขาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น พยาบาลเฉพาะทางจิตเวช นักจิตวิทยา และนักสังคมสงเคราะห์ ฯลฯ

๗. ระยะเวลาการฝึกอบรม จัดอบรมต่อเนื่องเป็นระยะเวลา ๔ ครั้ง ซึ่งแต่ละครั้งประกอบด้วย

- ๗.๑ การอบรม ๕ วัน (Workshop classroom sessions) จำนวน ๔ ครั้ง
- ๗.๒ การฝึกปฏิบัติทำระยะละ ๕ ครั้ง หลังการอบรมทุกครั้ง โดยเป็นจิตบำบัดในกลุ่ม (Trio Practice)ติดต่อกันต่อทุกเดือน เดือนละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓ ชั่วโมง เป็นระยะเวลา ๕ เดือน รวมทั้งหมด ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล
- ๗.๓ การพบอาจารย์ที่ปรึกษา (clinical supervision) เพื่อพัฒนาทักษะการทำจิตบำบัด ติดต่อกันทุกเดือน หลังการอบรมทุกครั้ง เดือนละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๓ ชั่วโมง เป็นระยะละ ๕ เดือน รวมทั้งหมด ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล
- ๗.๔ การฝึกปฏิบัติจริงในงานที่รับผิดชอบ (practicum) ในสถานที่ปฏิบัติงานจริงของผู้เข้ารับการฝึกอบรม พร้อมบันทึกสรุปการทำจิตบำบัดของผู้รับบริการ

๘. ระยะเวลาการบรรยาย(Workshop classroom sessions)และสถานที่ดำเนินโครงการ

- ๘.๑ ระดับที่ ๑ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
- ๘.๒ ระดับที่ ๑ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
- ๘.๓ ระดับที่ ๒ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
- ๘.๔ ระดับที่ ๒ ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙ ถึงวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. และ วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

๙. เนื้อหาการอบรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๑

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗	Making contact แนะนำ Satir model ประสบการณ์ภายในและการเข้าถึงประสบการณ์ภายใน
๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๗	ความผูกพัน (attachment) การรับมือเพื่อความอยู่รอด (survival coping stance) การจัดกลุ่ม Home trio
๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๗	ครอบครัว ผลกระทบจากครอบครัว แผนที่ครอบครัว
๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗	กระบวนการเปลี่ยนแปลง (conceptualization of change) การตั้งเป้าหมาย (goal setting)
๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๗	กระบวนการบำบัด (therapeutic process) สรุปการเรียนรู้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๒

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๓ มิถุนายน ๒๕๖๘	Making contact ทบทวนการเติบโต (review personal and professional growth) กระบวนการและความเป็นไปได้ของการเปลี่ยนแปลง การเข้าใจผู้ป่วย (case conceptualization)
๔ มิถุนายน ๒๕๖๘	องค์ประกอบของปฏิสัมพันธ์ (ingredient of the interaction) การสัมผัสและอ่านพลัง (energy reading) สาธิตการบำบัด
๕ มิถุนายน ๒๕๖๘	สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด เทคนิคที่ใช้ในการบำบัด สาธิตการบำบัด
๖ มิถุนายน ๒๕๖๘	ทบทวนกระบวนการบำบัด การตั้งเป้าหมายในระดับลึก ฝึกการทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างสิ้นเชิง
๗ มิถุนายน ๒๕๖๘	ความคาดหวังที่ไม่เป็นจริง (unmet expectation) การดูแลตนเอง (self mandala) สรุปการเรียนรู้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๓

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	Making contact การบูรณาการความเชื่อพื้นฐาน ภูเขาน้ำแข็งส่วนบุคคล การรับมือเพื่อเอาชีวิตรอด แผนที่ครอบครัว เข้ากับกระบวนการบำบัด การเติบโตส่วนบุคคลของผู้บำบัด
๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	บาดแผลทางใจใน Satir model สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด ฝึกปฏิบัติ
๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	การสูญเสียและความโศกเศร้าจากการสูญเสีย แผนภาพการสูญเสียและจดหมายถึงผู้ที่จากไป สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด
๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	การเสพติด สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด ภาวะอารมณ์เศร้าและการฆ่าตัวตาย
๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ความเหมือนและความต่างในการบำบัดผู้ป่วยภาวะต่างๆ บูรณาการความรู้ สรุปการเรียนรู้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๔

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔	Making contact สรุปการเปลี่ยนแปลงและการใช้ตัวตนของผู้บำบัด กระบวนการเปลี่ยนแปลง การเข้าใจผู้ป่วย องค์ประกอบที่จำเป็นในการบำบัด และ metagoals การตระหนักในตนเองและการชื่นชมตนเอง การตั้งเป้าหมายของการเติบโตในตนเอง Satir และจิตวิญญาณ
๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔	ความสัมพันธ์ของคู่สมรส ภาษารักและ intimacy การจัดการกับความแตกต่างของคู่สมรส การบำบัดคู่สมรส การให้อภัย สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด
๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔	การเข้าใจระบบครอบครัว พลวัตของครอบครัว การบำบัดครอบครัว การเข้าใจแผนที่ครอบครัวและการนำมาใช้ในการบำบัด Family sculpting
๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๔	หลักการและวิธีการบำบัดโดยใช้ parts party ปฏิสัมพันธ์ของส่วนต่าง ๆ ภายในใจ
๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๔	สาธิตการบำบัดโดยใช้ parts party สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้

๑๐.วิทยากรและคณะทำงาน

วิทยากรหลัก

๑. ผศ.พญ.วรลักษณ์ อีราโมกษ์ ผู้อำนวยการฝ่ายคลินิก โรงพยาบาลมนารมย์
๒. ศ.พญ.รัตนา สายพานิชย์ อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี
๓. รศ.นพ.พิชัย อภิรัฐสกุล อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี

วิทยากรกลุ่มย่อย

๑. ศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๒. พญ.ปรีชวัน จันทศิริ อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๓. รศ.พญ.สุวรรณี พุทธรังษี อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามธิบดี
๔. พญ. รักษิตา กิจอรุณชัย นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลศรีธัญญา
๕. พญ. กุสุมาวดี คำเกลี้ยง นายแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลศรีธัญญา

๖. รศ.พญ.นวนันท์	ปิยะวัฒน์กุล	อาจารย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๗. พญ.ปราณี	เมืองน้อย	หน่วยจิตเวชเวชเด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
๘. คุณพยงค์ศรี	ชั้นธิกุล	นักบำบัด มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก
๙. พญ. โชติมา	ครบตระกูลชัย	จิตแพทย์ Morning Mind Clinic (สาขาโคราช)
๑๐. พญ. เกษศิริ	เหลี่ยมวณิช	จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลลำปาง
๑๑. พญ. แพรว	ไต้สังคะ	ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลอุดรดิตถ์
๑๒. พญ. ธัญญา	ลีลาศิริวงศ์	นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๑๓. นางกานดา	ผาวงค์	นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์
๑๔. นางลัดดาวัลย์	ธีรภาพชัยศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลบางเลน
๑๕. นายอรรถนพ	มิ่งขวัญ	นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาล เพชรบูรณ์
๑๖. นางสาวสุภาวดี	ธัมมะรักขิต	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลศรีธัญญา

๑๑. งบประมาณ

เก็บจาก ค่าลงทะเบียน Workshop ๑๖,๕๐๐ /คน/ครั้ง และClinical supervision ๕,๐๐๐บาท/คน/๕ครั้ง

๑๒. การประเมินผล

๑๒.๑ ประเมินผลลัพธ์จากผู้เข้ารับการฝึกอบรม ด้านกระบวนการ (formative evaluation) ดังนี้

- ๑.) ผู้เข้าอบรมต้องเข้าเรียนในชั้นเรียน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐
- ๒.) ผู้เข้าอบรมต้องปฏิบัติทำจิตบำบัดกับกลุ่มที่มี ๓ คน (triad work) ติดต่อกันต่อเนื่องทุกเดือนๆ ละครั้งๆละ ๓ ชั่วโมง ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล
- ๓.) ผู้เข้าอบรมต้องพบอาจารย์ที่ปรึกษา (clinical supervision) เพื่อพัฒนาทักษะการทำจิตบำบัด ติดต่อกันต่อเนื่องทุกเดือนๆละครั้งๆละ ๓ ชั่วโมง ๒๐ ครั้ง พร้อมรายงานผล
- ๔.) ผู้เข้าอบรมต้องฝึกปฏิบัติจริงในงานที่รับผิดชอบ (practicum) โดยทำจิตบำบัดให้กับผู้มารับบริการ ๒-๔ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ตลอด ๒ ปี พร้อมบันทึกสรุปรายงานผู้มารับบริการ

๑๒.๒ ประเมินผลสัมฤทธิ์ของผู้เข้ารับการฝึกอบรมว่าสามารถทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ได้จริงหลังจบการอบรมระดับที่ ๒ โดยการสอบภาคปฏิบัติจากคณะกรรมการสอบ

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๓.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจแนวคิดและการบำบัดรักษาผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช
- ๑๓.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถทำจิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ได้
- ๑๓.๓ ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้ในการพัฒนาตนเอง

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๑

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบซาเทียร์ สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗ - วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
เป้าหมาย: ตระหนักรู้ถึงผลกระทบในจิตใจและความสัมพันธ์ ของตนเอง มีเป้าหมายและสามารถเปลี่ยนแปลงตนเอง
ได้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๑

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗	Making contact แนะนำ Satir model ประสบการณ์ภายในและการเข้าถึงประสบการณ์ภายใน
๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๗	ความผูกพัน (attachment) การรับมือเพื่อความอยู่รอด (survival coping stance) การจัดกลุ่ม Home trio
๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๗	ครอบครัว ผลกระทบจากครอบครัว แผนที่ครอบครัว
๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗	กระบวนการเปลี่ยนแปลง (conceptualization of change) การตั้งเป้าหมาย (goal setting)
๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๗	กระบวนการบำบัด (therapeutic process) สรุปการเรียนรู้

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๒

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบซาเทียร์ สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ –วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม
เป้าหมาย: เข้าใจและสามารถทำการบำบัดให้เกิดการเปลี่ยนแปลงแก่ผู้รับการบำบัดได้

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๒

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๓ มิถุนายน ๒๕๖๘	Making contact ทบทวนการเติบโต (review personal and professional growth) กระบวนการและความเป็นไปได้ของการเปลี่ยนแปลง การเข้าใจผู้ป่วย (case conceptualization)
๔ มิถุนายน ๒๕๖๘	องค์ประกอบของปฏิสัมพันธ์ (ingredient of the interaction) การสัมผัสและอ่านพลัง (energy reading) สาธิตการบำบัด
๕ มิถุนายน ๒๕๖๘	สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด เทคนิคที่ใช้ในการบำบัด สาธิตการบำบัด
๖ มิถุนายน ๒๕๖๘	ทบทวนกระบวนการบำบัด การตั้งเป้าหมายในระดับลึก ฝึกการทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างสิ้นเชิง
๗ มิถุนายน ๒๕๖๘	ความคาดหวังที่ไม่เป็นจริง (unmet expectation) การดูแลตนเอง (self mandala) สรุปการเรียนรู้

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๓

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบชาวเทียร์ สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ - วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ต่อยอดเรียนรู้เครื่องมือในการบำบัดเพิ่มเติม
เรียนรู้การบำบัดแบบ STST ในกรณีเฉพาะ ดังนี้ Trauma, Addiction, Suicide และ depression

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๓

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	Making contact การบูรณาการความเชื่อพื้นฐาน ภูเขาน้ำแข็งส่วนบุคคล การรับมือ เพื่อเอาชีวิตรอด แผนที่ครอบครัว เข้ากับกระบวนการบำบัด การเติบโตส่วนบุคคลของผู้บำบัด
๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	บาดแผลทางใจใน Satir model สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด ฝึกปฏิบัติ
๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	การสูญเสียและความโศกเศร้าจากการสูญเสีย แผนภาพการสูญเสียและจดหมายถึงผู้ที่จากไป สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด
๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	การเสพติด สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด ภาวะอารมณ์เศร้าและการฆ่าตัวตาย
๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ความเหมือนและความต่างในการบำบัดผู้ป่วยภาวะต่างๆ บูรณาการความรู้ สรุปการเรียนรู้

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๔

โครงการฝึกอบรมการทำจิตบำบัดตามแบบซาเทียร์ สำหรับผู้มีวิชาชีพด้านสุขภาพจิต

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙ - วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ณ บ้านผู้หว่าน จ.นครปฐม

เป้าหมาย: เรียนรู้การบำบัดแบบ STST ในบริบทของครอบครัว และการทำ Parts party

การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ ๔

วันที่	เนื้อหาและกิจกรรม
๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙	Making contact สรุปการเปลี่ยนแปลงและการใช้ตัวตนของผู้บำบัด กระบวนการเปลี่ยนแปลง การเข้าใจผู้ป่วย องค์ประกอบที่จำเป็นในการบำบัด และ metagoals การตระหนักในตนเองและการชื่นชมตนเอง การตั้งเป้าหมายของการเติบโตในตนเอง Satir และจิตวิญญาณ
๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๙	ความสัมพันธ์ของคู่สมรส ภาษารักและ intimacy การจัดการกับความแตกต่างของคู่สมรส การบำบัดคู่สมรส การให้อภัย สาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด
๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙	การเข้าใจระบบครอบครัว พลวัตรของครอบครัว การบำบัดครอบครัว การเข้าใจแผนที่ครอบครัวและการนำมาใช้ในการบำบัด Family sculpting
๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙	หลักการและวิธีการบำบัดโดยใช้ parts party ปฏิสัมพันธ์ของส่วนต่าง ๆ ภายในใจ
๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๙	สาธิตการบำบัดโดยใช้ parts party สรุปการเรียนรู้จากสาธิตการบำบัด สรุปการเรียนรู้

1.

เรียน นพ.พนธกร บุญเจริญ

ชมรมชาเทียร์แห่งประเทศไทย

ภายใต้สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์

ขอเชิญเข้ารับการอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir

Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1

ช่วงที่ 1 วันที่ 17 ถึง 21 ธันวาคม 2567 ณ

ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ "บ้านผู้หว่าน"

จนครปฐม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ชำนาญงาน

3 ต.ค. 2567 14:56:43

3.

เรียน คณบดี

(ผ่านรองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี/หัวหน้ากลุ่มวิชา
แพทยศาสตร์)

ขออนุญาตเข้ารับการอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir

Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1

ช่วงที่ 1 วันที่ 17 ถึง 21 ธันวาคม 2567 ณ

ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ "บ้านผู้หว่าน"

จนครปฐม โดยขอเดินทางวันที่ 16 ธันวาคม 2567 และเดินทางกลับวันที่

21 ธันวาคม 2567 มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนจำนวน 23,800 บาท

ขอเบิกค่าใช้จ่ายจากทางวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

ในงบประมาณตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

5.

เรียน คณบดี (ผ่านรองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี)

(นายแพทย์พนธกร บุญเจริญ)

เพื่อขออนุมัติให้ นพ.พนธกร บุญเจริญ 3 ต.ค. 2567 15:35:44

เข้าร่วมอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir

Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1

ช่วงที่ 1 วันที่ 17 ถึง 21 ธันวาคม 2567 ณ

ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ "บ้านผู้หว่าน"

จนครปฐม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(ผศ.แพรววินทร์ ว่องสุภักดิ์พันธุ์)

หัวหน้ากลุ่มวิชาแพทยศาสตร์

10 ต.ค. 2567 14:29:51

2.

เรียน คณบดี

(ผ่านรองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี/หัวหน้ากลุ่มวิชา
แพทยศาสตร์)

ขออนุญาตเข้ารับการอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir

Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1

ช่วงที่ 1 วันที่ 17 ถึง 21 ธันวาคม 2567 ณ

ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ "บ้านผู้หว่าน"

จนครปฐม โดยขอเดินทางวันที่ 16 ธันวาคม 2567 และเดินทางกลับวันที่

21 ธันวาคม 2567 มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนจำนวน 23,800 บาท

ขอเบิกค่าใช้จ่ายจากทางวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

ในงบประมาณตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

4.

เรียน คณบดี

(ผ่านรองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี/หัวหน้ากลุ่มวิชา
แพทยศาสตร์) 3 ต.ค. 2567 15:34:41

ด้วย นพ.พนธกร บุญเจริญ

มีความประสงค์ขออนุมัติเข้าร่วมอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์

รุ่นที่ 4 (Satir Transformational Systemic Therapy Level I Phase I)

ระดับที่ 1 ช่วงที่ 1 วันที่ 17 ถึง 21 ธันวาคม 2567 ณ

ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ "บ้านผู้หว่าน"

จนครปฐม โดยขอเดินทางวันที่ 16 ธันวาคม 2567 และเดินทางกลับวันที่

21 ธันวาคม 2567 มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนจำนวน 23,800 บาท

โดยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการในครั้งนี้อยู่ในงบประมาณตนเอง

ประจำปีงบประมาณ 2568 นั้น

งานบริหารบุคคล

ได้ตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคลดังกล่าวแล้วเป็นไปตามที่ประกาศกำหนด

และมีเงินงบประมาณในการเข้าร่วมอบรม จำนวน 15,000 บาท

6.

เรียน คณบดี (เพื่อโปรดพิจารณาผ่านบริหาร)

และพิจารณาอนุมัติเข้าร่วมและการขอใช้งบประมาณดังกล่าว

- เห็นควรอนุมัติให้ นพ.พนธกร บุญเจริญ

เข้ารับการอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบชาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir

Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1

ช่วงที่ 1 วันที่ 17 ถึง 21 ธันวาคม 2567 ณ (นางสาวจิรากรณ ศรีสุวรรณ)

ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ "บ้านผู้หว่าน" 4 ต.ค. 2567 16:26:48

จนครปฐม โดยขอเดินทางวันที่ 16 ธันวาคม 2567 และเดินทางกลับวันที่

21 ธันวาคม 2567 มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนจำนวน 23,800 บาท

โดยขอเบิกค่าใช้จ่ายจากงบประมาณตนเอง ปีงบประมาณ 2568



(แพทย์หญิงวินดา วณิชกุลธาดา)

รองคณบดีโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

16 ต.ค. 2567 09:20:00

7.

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดอนุมัติให้ นพ.พนธกร บุญเจริญ
เข้ารับการอบรมโครงการนักจิตบำบัดแบบซาเทียร์ รุ่นที่ 4 (Satir
Transformational Systemic Therapy Level I Phase I) ระดับที่ 1
ช่วงที่ 1 วันที่ 17 ถึง 21 ธันวาคม 2567 ณ
ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ "บ้านผู้ห่อหวาน"
จนครบถ้วน โดยขอเดินทางวันที่ 16 ธันวาคม 2567 และเดินทางกลับวันที่
21 ธันวาคม 2567 มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนจำนวน 23,800 บาท
โดยขอเบิกค่าใช้จ่ายจากงบประมาณตนเอง ปีงบประมาณ 2568



(รศ.มารุตพงศ์ ปัญญา)

16 ต.ค. 2567 11:57:19

8.

อนุมัติ



(นายประวิ อ่ำพันธุ์)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

16 ต.ค. 2567 15:09:29