



ที่ อว 64.2.75/4307

22 พฤศจิกายน 2567

เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน อธิการบดี/คณบดี/หัวหน้าภาควิชา/ผู้ที่สนใจทั่วไป

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการอบรม

จำนวน 1 ชุด

ด้วย ศูนย์บริการวิชาการแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ ชมรมจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรมแห่งประเทศไทย กำหนดที่จะจัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะพื้นฐานจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรม Basic Skills in CBT Workshop รุ่นที่ 22 ระหว่างวันที่ ระหว่างวันที่ 29 - 31 มกราคม 2568 เวลา 08.30-16.30 น. ณ อาคารรัตนวิทยาพัฒน์ ชั้น 3 ห้อง 309 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดความรู้และพัฒนาทักษะพื้นฐานของ CBT ให้กับผู้เข้ารับการอบรม และเพื่อเชื่อมโยงนักบำบัดในสหสาขาวิชาชีพต่างๆ เข้าด้วยกัน สร้างโอกาสในการทำงานร่วมกันเป็นเครือข่ายในอนาคตต่อไป รายละเอียดการจัดอบรมและใบสมัครเข้าร่วมการอบรมตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ ศูนย์บริการวิชาการฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าการเข้าร่วมอบรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อท่านและหน่วยงานของท่านเป็นอย่างยิ่ง ดังนั้น ศูนย์บริการวิชาการฯ จึงขอเรียนเชิญท่านและผู้ที่เกี่ยวข้อง สมัครเข้าร่วมการอบรมดังกล่าว โดยมีค่าลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม จำนวน 4,900 บาท/คน (ไม่รวมอาหารกลางวัน) นักเรียน/นักศึกษา/แพทย์ประจำบ้าน/สมาชิกชมรม ส่วนลด 10% (เหลือชำระ 4,410 บาท/คน)

ทั้งนี้ ท่านสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ส่วนบริการวิชาการและวิจัย 2 ฝ่ายบริหารโครงการ เบอร์โทรศัพท์ 0 2218 2880 ต่อ 262 เบอร์มือถือ 084-402-6004 หรือสแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนได้จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2567 (ปิดรับสมัครก่อนกำหนดหากจำนวนเต็มแล้ว) สำหรับผู้เข้าร่วมการอบรมจากส่วนราชการสังกัดกระทรวง ทบวง กรม สามารถเข้าร่วมการอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการ เมื่อได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาสมัครเข้าร่วมการอบรมดังกล่าวข้างต้น และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้ผู้เกี่ยวข้องทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ศุภิชัย ตั้งใจตรง)

กรรมการผู้อำนวยการ

ส่วนบริการวิชาการและวิจัย 2 ฝ่ายบริหารโครงการ
☎ 0-2218-2880 ต่อ 262 (ล้นท์หทัย มหาโกษณ์)
📠 0-2218-2895





29 มกราคม 2568	Basic Skills in CBT – Day 1	
8.00-8.30	ลงทะเบียน	
8.30-9.40	What is CBT?	บรรยาย
9.40-10.00	อาหารว่าง	
10.00-11.00	CBT model	บรรยาย Demonstration
11.00-12.00		ฝึกปฏิบัติกลุ่มย่อย
12.00-13.00	อาหารกลางวัน	
13.00-14.40	Cognitive restructuring & Socratic questioning	บรรยาย Demonstration
14.40-15.00	อาหารว่าง	
15.00-16.30	Cognitive restructuring & Socratic questioning	ฝึกปฏิบัติกลุ่มย่อย

30 มกราคม 2568	Basic Skills in CBT – Day 2	
8.30-8.50	Review homework	คณะวิทยากร
8.50-9.30	Problem-solving	บรรยาย
9.30-10.10		Demonstration
10.10-10.30	อาหารว่าง	
10.30-11.30	Problem-solving	ฝึกปฏิบัติกลุ่มย่อย
11.30-12.30	อาหารกลางวัน	
12.30-13.15	Cognitive biases	บรรยาย
13.15-14.40	Reattribution techniques: Pie chart & continuum	บรรยาย
		Demonstration
14.40-15.00	อาหารว่าง	
15.00-16.30	Reattribution techniques: Pie chart & continuum	ฝึกปฏิบัติกลุ่มย่อย



31 มกราคม 2568	Basic Skills in CBT – Day 3	
8.30-8.50	Review homework	คณะวิทยากร
8.50-9.30	Behavioral modification	บรรยาย
9.30-10.10		Demonstration
10.10-10.30	Break	
10.30-11.30	Behavioral modification	ฝึกปฏิบัติกลุ่มย่อย
11.30-12.30	อาหารกลางวัน	
12.30-13.15	Case formulation & treatment planning	บรรยาย
13.15-14.40	Selecting and practicing the skills	ฝึกปฏิบัติกลุ่มย่อย
14.40-15.00	Break	
15.00-15.30	Summary Introducing CBT resources Q&A	อภิปรายกลุ่มใหญ่

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

1.

เรียน งานบุคคล วิทยาลัยแพทยศาสตร์ฯ

- นางสาวจิตติวีร์ ภัทรวัชรวิทย์ ตำแหน่ง นักจิตวิทยาชำนาญการ
รพ.ม.อุบลฯ
ขออนุมัติการเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะพื้นฐานจิตบำบัดความคิด
และพฤติกรรม Basic Skill in CBT Workshop รุ่นที่ 22 ระหว่างวันที่
29-31 มกราคม 2568 เวลา 08.30-16.30 น. ณ อาคารรัตนวิทยาพัฒน์ ชั้น
3 ห้อง 309 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เพื่อเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาทักษะพื้นฐานของ CBT ในการปฏิบัติงาน
โดยขอเบิกจ่ายค่าลงทะเบียนและค่าเดินทางไปราชการจากโครงการพัฒนา
คุณภาพบุคลากรสายสนับสนุน ประจำปีงบประมาณ 2568

- เพื่อโปรดตรวจสอบงบประมาณ ในการอบรมเพื่อพัฒนาตนเอง

3.

เรียน รองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
(นางสาวจิตติวีร์ ภัทรวัชรวิทย์)
นักจิตวิทยา ชำนาญการ

17 ธ.ค. 2567 08:52:09

-เพื่อโปรดพิจารณา

-เห็นควรอนุมัติให้ นางสาวจิตติวีร์ ภัทรวัชรวิทย์ เข้าร่วม
การอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะพื้นฐานจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรม
Basic Skill in CBT Workshop รุ่นที่ 22 ระหว่างวันที่ 29-31 มกราคม
2568 ณ อาคารรัตนวิทยาพัฒน์ ชั้น 3 ห้อง 309 คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
โดยค่าใช้จ่ายในการอบรมในครั้งนี้ขอใช้งบพัฒนาดตนเอง
ประจำปีงบประมาณ 2568

(นายแพทย์พนธกร บุญเจริญ)

19 ธ.ค. 2567 10:58:01

5.

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติตามเสนอ

(รศ.มารุตพงศ์ ปัญญา)

21 ธ.ค. 2567 09:32:10

2.

เรียน คณบดี (ผ่านรองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาลฯ/หัวหน้างานสุขภาพจิต)

ด้วย นางสาวจิตติวีร์ ภัทรวัชรวิทย์

มีความประสงค์เข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะพื้นฐานจิตบำบัดความคิด
และพฤติกรรม Basic Skill in CBT Workshop รุ่นที่ 22 ระหว่างวันที่
29-31 มกราคม 2568 ณ อาคารรัตนวิทยาพัฒน์ ชั้น 3 ห้อง 309
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
โดยค่าใช้จ่ายในการอบรมในครั้งนี้ขอใช้งบพัฒนาดตนเอง
ประจำปีงบประมาณ 2568 นั้น

งานบริหารบุคคล

ได้ตรวจสอบคุณสมบัติของบุคคลดังกล่าวแล้วเป็นไปตามที่ประกาศกำหนด
และมีเงินงบประมาณในการเข้าร่วมอบรม จำนวน 10,000 บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

และพิจารณาการอนุมัติเข้าร่วมและการขอใช้งบประมาณดังกล่าว

4.

เรียน คณบดี (ผ่านรองคณบดีฝ่ายบริหาร)

- เพื่อโปรดพิจารณา (นางสาวจิราภรณ์ ศรีสุวรรณ)

- เห็นควรอนุมัติให้ นางสาวจิตติวีร์ ภัทรวัชรวิทย์ ตำแหน่ง นักจิตวิทยา

เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะพื้นฐานจิตบำบัดความคิดและพฤติกรรม
Basic Skill in CBT Workshop รุ่นที่ 22 ระหว่างวันที่ 29-31 มกราคม
2568 ณ อาคารรัตนวิทยาพัฒน์ ชั้น 3 ห้อง 309 คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยใช้งบพัฒนาดตนเอง ประจำปีงบประมาณ 2568

(แพทย์หญิงนวินดา วณิชกุลธาดา)

รองคณบดีฝ่ายโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

19 ธ.ค. 2567 21:39:57

6.

อนุมัติ

(นายประวิ อ้าพันธ์)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

23 ธ.ค. 2567 16:43:23