

10ก
(หนึ่งทศ)

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
เลขรับ..... 6203
วันที่..... 16 ต.ค. 2567
เวลา..... 16.12 น.



ที่ สธ ๐๙๒๐.๐๖/ ๑๑๘๖๓

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๔๕ หมู่ ๔ ถนนสถลมารค
ตำบลธาตุ อำเภวารินชำราบ
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๑๙๐

๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง เชิญเป็นวิทยากร

เรียน คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

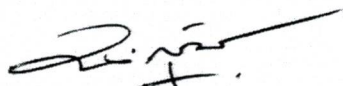
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี กำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “อบรมสร้างความรอบรู้สตรีไทยรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ และถ่ายทอดองค์ความรู้สู่การปฏิบัติแก่แกนนำนักศึกษาในสถานศึกษาตามโครงการพระราชดำริ ในเขตสุขภาพที่ ๑๐ ครั้งที่ ๑” ให้กับแกนนำนักศึกษา จำนวน ๘๐ คน ในวันที่ ๓๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพประชาชนในเขตสุขภาพที่ ๑๐ ให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ค่าดัชนีมวลกายปกติ สุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว ฉลาดรอบรู้ และเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ขอเชิญ ผศ.ดร.นิยม จันทน์นวล เป็นวิทยากรบรรยาย เรื่อง การสร้างความรอบรู้การดูแลตนเองให้ห่างไกลมะเร็งเต้านม ในวันที่ ๓๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ


(นายนิพนธ์ กุลนิตย์)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ) รักษาการแพทย์
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี

กลุ่มอนามัยวัยทำงาน

โทร ๐๔๕-๒๕๑๒๖๗

ผู้ประสานงาน : ๑) นางสาวมนฤดี แสงวงษ์ โทรศัพท์ ๐๘๙ ๗๑๙ ๖๗๐๐

๒) นางสาวศศิธร บุญสุข โทรศัพท์ ๐๘๔ ๙๘๔ ๒๗๗๘

กำหนดการ

โครงการ อบรมสร้างความรอบรู้สตรีไทยรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ และถ่ายทอดองค์ความรู้สู่การปฏิบัติแก่แกนนำนักศึกษา
ในสถานศึกษา ตามโครงการพระราชดำริ ในเขตสุขภาพที่ ๑๐ ครั้งที่ ๑

วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร อำเภอรวยราชย์ จังหวัดอุบลราชธานี

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน /ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นางพัชรภรณ์ โตสงค์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน
๐๙.๐๐- ๑๑.๐๐ น	บรรยาย การสร้างความรอบรู้การดูแลตนเองให้ห่างไกลมะเร็งเต้านม โดย ผศ.ดร.นิยม จันทร์นวล วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
๑๐.๐๐- ๑๒.๐๐ น	บรรยาย สถานการณ์มะเร็งเต้านมในประเทศไทย โดย นางพัชรภรณ์ โตสงค์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการการสร้างความรอบรู้การดูแลตนเองให้ห่างไกลมะเร็งเต้านม กลุ่มที่ ๑ การใช้ BSE App นางสาวมนฤดี แสงวงษ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี กลุ่มที่ ๒ การบริโภคอาหารที่ปลอดภัยห่างไกลมะเร็ง นางสาวศศิธร บุญสุข พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี กลุ่มที่ ๓ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี นางพรพิมล ช้างสาร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี กลุ่มที่ ๔ การสร้างสัมพันธภาพกับครอบครัวและการลดความเครียด นางพัชรภรณ์ โตสงค์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี กลุ่มที่ ๕ การนอนหลับเพื่อสุขภาพที่ดี นางสาวเทียมดาว ทองโกฏี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	นำเสนอวิธีการสร้างความรอบรู้และการดูแลสุขภาพในแต่ละกลุ่ม/ ทดสอบความรู้หลังการอบรม
หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	

1.

เรียน ผศ.ดร.นิยม จันทร์นวล

- ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

ขอเชิญท่านเป็นวิทยากรประชุมเชิงปฏิบัติการ

"อบรมสร้างความรอบรู้สตรีไทยรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ และถ่ายทอดองค์ความรู้
สู่การปฏิบัติแก่แกนนำนักศึกษาในสถานศึกษาตามโครงการพระราชดำริ

ในเขตสุขภาพที่ 10 ครั้งที่ 1" บรรยายเรื่อง

การสร้างความรู้รอบรู้การดูแลตนเองให้ห่างไกลมะเร็งเต้านม ในวันที่ 30

ตุลาคม 2567 เวลา 09.00 ถึง 11.00 น. ณ

ห้องประชุมวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร อ.วารินฯ จ.อุบลฯ

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ชำนาญงาน

17 ต.ค. 2567 08:53:08

3.

เรียน คณบดี

- ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี ขอเชิญผศ.ดร.นิยม

จันทร์นวลเป็นวิทยากรประชุมเชิงปฏิบัติการ

"อบรมสร้างความรอบรู้สตรีไทยรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ และถ่ายทอดองค์ความรู้
สู่การปฏิบัติแก่แกนนำนักศึกษาในสถานศึกษาตามโครงการพระราชดำริ

ในเขตสุขภาพที่ 10 ครั้งที่ 1" บรรยายเรื่อง

การสร้างความรู้รอบรู้การดูแลตนเองให้ห่างไกลมะเร็งเต้านม ในวันที่ 30

ตุลาคม 2567 เวลา 09.00 ถึง 11.00 น. ณ

ห้องประชุมวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร อ.วารินฯ จ.อุบลฯ

-เห็นควรอนุมัติ

(ผศ.กิตติ เหลาสุภาพ)

หัวหน้ากลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์

17 ต.ค. 2567 15:05:26

5.

รับทราบ งานบริหารบุคคล

ดำเนินการจัดเก็บข้อมูลเพื่อประกอบการลงเวลาปฏิบัติราชการและราชการ
พิเศษ

(นางสาวจิราภรณ์ ศรีสุวรรณ)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ปฏิบัติงาน

22 ต.ค. 2567 14:21:45

2.

เรียน คณบดี (ผ่าน หน.กลุ่มวิชาสาธารณสุขศาสตร์)

- ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี

ขอเชิญข้าพเจ้าเป็นวิทยากรประชุมเชิงปฏิบัติการ

"อบรมสร้างความรอบรู้สตรีไทยรุ่นใหม่ใส่ใจสุขภาพ และถ่ายทอดองค์ความรู้
สู่การปฏิบัติแก่แกนนำนักศึกษาในสถานศึกษาตามโครงการพระราชดำริ

ในเขตสุขภาพที่ 10 ครั้งที่ 1" บรรยายเรื่อง

การสร้างความรู้รอบรู้การดูแลตนเองให้ห่างไกลมะเร็งเต้านม ในวันที่ 30

ตุลาคม 2567 เวลา 09.00 ถึง 11.00 น. ณ

ห้องประชุมวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร อ.วารินฯ จ.อุบลฯ

ทั้งนี้สามารถเป็นวิทยากรตามวันและเวลาดังกล่าวได้

โดยไม่กระทบต่อการเรียนการสอน

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผศ.นิยม จันทร์นวล)

4.

อนุมัติ

ประธานหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

17 ต.ค. 2567 16:14:13

(นายประวิ อ่ำพันธุ์)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

18 ต.ค. 2567 16:05:59

6.

ได้ดำเนินการจัดทำหนังสือตอบรับการเป็นวิทยากร และจัดส่งเรียบร้อยแล้ว

(นางสาวนิภาพร สิงห์เปี้ย)

ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ชำนาญงาน

31 ต.ค. 2567 14:34:26